

„Anfallsselbstkontrolle“ (Epileptische Anfälle selbst beeinflussen)

-Grundkurs-

vom 13.-15. April 2018

im Hotel Lindenhof, Quellenhofweg 125, 33617 Bielefeld

Tel.: 0521-144 6100, Fax: 0521-144 6114

www.lindenhof-bielefeld.de

Referenten: Dipl. Psych. Andreas Düchting, Therapeut in eigener Praxis, Bielefeld
Dr. phil. Gerd Heinen, Psychotherapeut in eigener Praxis, Berlin

Programm

Freitag, 13.04.2018

Anreise bis 18.00 Uhr

18.00 Uhr Abendessen

19.00 Uhr Vorstellungsrunde und Einführung in das Seminar
anschließend offener Abend

Samstag, 14.04.2018

08:00 Uhr Frühstück

09.00 Uhr Einführung ins Thema: „Anfallshintergründe“

10.30 Uhr Kaffeepause

11.00 Uhr Ansatzpunkte für eine Gesundheitsförderung

Film: „Eigentlich will ich Unabhängigkeit“

12.00 Uhr Mittagessen/Mittagspause

14.00 Uhr Individuelle Ansatzpunkte der Selbstkontrolle

Wohin gucken wir?

15.00 Uhr Kaffeepause

15.15 Uhr Persönliche Erfahrungen (wenn gewünscht)

17.00 Uhr Film: „Momente außer Kontrolle“

18.00 Uhr Abendessen

anschließend Abend zur freien Verfügung

Sonntag, 15.04.2018

08.00 Uhr Frühstück

09.00 Uhr Das Therapiemodell der Selbstkontrolle

10.30 Uhr Kaffeepause

11.00 Uhr Der Effekt der Selbstkontrolle: Weiterführende Tipps und Anregungen

12.00 Uhr Seminarabschluss Seminarkritik

12.30 Uhr Mittagessen und Abreise