

**Anfallsselbstkontrolle –
Aufbaukurs**

20. – 22.09.2019

**Hotel Lindenhof, Quellenhofweg 125,
33617 Bielefeld, Tel.: 0521 – 144-6100,
www.lindenhof-bielefeld.de**

**Referenten: Dipl. Psych. Andreas Düchting, Therapeut in eigener Praxis, Bielefeld
Dr. phil. Gerd Heinen, Psychotherapeut in eigener Praxis, Berlin**

Programm

Freitag, 20.09.19

- 18.00 Uhr: Anreise, anschließend Abendessen
- 19.00 Uhr: Erfahrungen seit dem letzten Treffen
Fragen und Wünsche an das Seminar
- 21.00 Uhr: Möglichkeit zum informellen Erfahrungsaustausch

Samstag, 21.09.19

- 09.00 Uhr Wie hat sich die Anfallssituation entwickelt? Welche Erfahrungen gab es mit der Selbstkontrolle seit dem letzten Treffen?
- 10.30 Uhr Kaffeepause
- 11.00 Uhr Systematische Reflexion der Erfahrungen seit dem letzten Treffen
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr Fallarbeit 1 (in Einzelarbeit – unter Anleitung)
- 15.30 Uhr Kaffeepause
- 16.00 Uhr Fallarbeit 2+3 (in Einzelarbeit – unter Anleitung) – Auswertung im Plenum
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr Abend zur freien Gestaltung

Sonntag, 22.09.19

- 09.00 Uhr: Fallarbeit 4+5 (in Einzelarbeit – unter Anleitung)
- 10.30 Uhr: Kaffeepause
- 11.00 Uhr: Auswertung der Fallarbeit im Plenum
- 11.30 Uhr: Auswertung des Seminars
- 12.30 Uhr Mittagessen und Abreise