

Wir verbindet,
Wir stärkt,
Wir hilft.



Aktionswoche
Selbsthilfe 2019

Eine Initiative von:



**Wir machen mit . . .
und laden Sie ein!**

Selbstregulation des Gehirns trainieren

Bio- und Neurofeedback

Samstag

18.5.2019

um 10.00 Uhr

Bürgerhaus Höchst
Montmelianer Platz 4
64739 Höchst/Odw.

Wie können Stressreaktionen bewußt wahrgenommen werden und durch Selbstregulation kontrolliert werden?

Biofeedback und Neurofeedback sind zwei Computer gestützte Methoden die dabei helfen können.

Gert Strauß wird die beiden Verfahren vorstellen und jeweils ein Praxisbeispiel zeigen. Er arbeitet seit vielen Jahren erfolgreich in seiner Ergotherapeutischen Praxis in Heidelberg und Ludwigshafen. www.ergotherapie-strauss.de

Für folgende Indikationen kann Bio- und Neurofeedback angewandt werden:

- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsschwierigkeiten - AD(H)S
- Autismus
- Epilepsie
- Migräne und Spannungskopfschmerz
- Panik- und Angstatacken
- Depressionen
- Schlafstörungen uvm.

Selbsthilfetag im Odenwald

Samstag

25.5.2019

um 11.00 – 16.00 Uhr

Historisches Rathaus
64750 Michelstadt

Viele Selbsthilfegruppen aus dem Odenwaldkreis sind mit Infoständen vor Ort. Wir stellen Ihnen unsere Arbeit zum Thema Epilepsie vor. Bei uns gibt es Infomaterial, Dosenwerfen und ein gutes Gespräch . . .

**Epilepsie
Selbsthilfe
Odenwald e.v.**



Wir danken
der Gemeinde Höchst/Odw.
und dem Selbsthilfebüro Odenwald
für die Unterstützung!

Gefördert durch



Birkenweg 25, 64395 Brensbach, Tel. 06161- 87154
E-Mail: epilepsieselbsthilfe-odenwald@gmx.de
www.epilepsie-selbsthilfe-odenwald.jimdo.com