



## Informationsveranstaltung Epilepsie, Teil 3

### Medikamente in der Epilepsiebehandlung – was sollte ich als Patient beachten?

In Kooperation mit dem Ärzteteam des interdisziplinären Epilepsie-Zentrums Großhadern (Leitung: Prof. Dr. Noachtar)

Es gibt heute eine Vielzahl wirksamer Medikamente gegen epileptische Anfälle. Im Vortrag werden unterschiedliche medikamentöse Wirkmechanismen dargestellt und deren mögliche Risiken und Nebenwirkungen diskutiert.

Im gemeinsamen Austausch haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen an Herrn Prof. Dr. Noachtar (Leiter des interdisziplinären Epilepsie-Zentrums im Klinikum Großhadern) zu richten.

Donnerstag, 17. Januar 2019, 19 – 20:30 Uhr  
Ort: EpilepsieBeratung, Ysenburgstraße 7, München  
Bitte melden Sie sich bis zum 14.01.2019 bei uns an. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

## Epilepsie-Symposion im Frühjahr Wohnungsanpassung bei Epilepsie

Gerne möchten wir Sie bereits jetzt herzlich zum kommenden Symposion einladen! Diesmal wird es rund um das Thema Wohnungsanpassung bei Epilepsie gehen. Neben der Vielzahl an Anpassungsmöglichkeiten werden ebenso deren Finanzierungsmöglichkeiten vorgestellt.

Termin zum Vormerken: 14 Mai 2019  
Uhrzeit: 19:00 - 20:30 Uhr  
Ort: Buchruckersaal (barrierefrei) der Inneren Mission München, Landshuterallee 40, 80637 München

## Unternehmungen

### Gemeinsam Eisstockschießen

WeM - unterstütztes Wohnen und EpilepsieBeratung mit Astrid Grust und Uta Böhme

**Wir möchten Sie ganz herzlich – gemeinsam mit dem Wohnen für Epilepsiekranken Menschen (WeM) – zum Eisstockschießen einladen!**



Samstag, 9. Februar 2019  
16:00 bis 18:30 Uhr  
Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Eisstockbahn und ein Getränk sind frei. Die Teilnahme ist auf 8 Personen beschränkt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an! **Anmeldeschluss** ist der 25.01.2019. Denken Sie an warme Kleidung!

### Aus Klängen werden Bilder Kann man Musik malen?

**Malen nach Musik ist eine wunderschöne Entspannung. Darum laden wir Sie zum Einstieg ins Wochenende ganz herzlich ein, ein gemeinsames Kunstwerk aus Acrylfarbe zu schaffen.**



©Paul-Georg-Meister/pixelio.de

Das Beste? Am Ende kann jeder ein tolles Werk mit nach Hause nehmen!

Freitag, 25. Januar 2019, 16:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: EpilepsieBeratung, Ysenburgstraße 7, München  
Die Teilnahme ist kostenlos. Materialien wie Papiere, Malutensilien, Farben und Papier sowie Getränke werden gestellt.  
Bitte Wohlfühlkleidung tragen, die „farbbekleckt“ werden darf. Anmeldeschluss ist der 18.01.2019.

TERMINE	Januar
	Februar
	März
	2019 April

## EpilepsieBeratung

Wir informieren, beraten, helfen

Ysenburgstr. 7  
80634 München  
Telefon: (089) 54 80 65 - 75  
Telefax: (089) 54 80 65 - 79  
epilepsieberatung@im-muenchen.de  
www.epilepsieberatung-muenchen.de

Außenberatung Traunstein  
Außenberatung Altötting  
Außenberatung Ingolstadt

## Aktuelles

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde und Bekannte der EpilepsieBeratung,

für das Frühjahr haben wir wieder ein sehr vielfältiges und buntes Angebot für Sie vorbereitet. Neben beständigen Programmen, wie beispielsweise dem offenen Abend, werden diese Saison auch eine kreative Aktion („aus Klängen werden Bilder“) und Eisstockschießen als Gemeinschaftsaktion angeboten.

Aber auch die Informationsvermittlung kommt nicht zu kurz. So wird unter anderem die Reihe in Kooperation mit der Epilepsie-Ambulanz Großhadern fortgesetzt, die sich diesmal dem Thema Epilepsie-Medikamente widmet. Neu im Programm ist auch die Schulung „Kompetent im Arztgespräch“, welche die Arzt-Patientenkommunikation auf den Prüfstand stellt.

Auch freuen wir uns ab Januar eine neue Mitarbeiterin, Sozialpädagogin und erfahrene Beraterin, in das bestehende Team der EpilepsieBeratung aufzunehmen zu können.

Anbei finden Sie einen Überweisungsträger. Eine Spende Ihrerseits, auch wenn sie noch so klein ist, wäre uns sehr willkommen.

Es grüßt Sie ganz herzlich  
die EpilepsieBeratung München

## Offener Abend

Der Offene Abend dient dem Erfahrungsaustausch und wendet sich gleichermaßen an epilepsiekranke Erwachsene und deren Angehörige.

- > **Januar:**  
Mittwoch, 23.01.2019, 19:00 – 20:30 Uhr  
Offener Erfahrungsaustausch
- > **Februar:**  
Mittwoch, 20.02.2019, 19:00 – 20:30 Uhr  
Thema: Genuss im Alltag
- > **März:**  
Mittwoch, 20.03.2019, 19:00 – 20:30 Uhr  
Offener Erfahrungsaustausch
- > **April:**  
Mittwoch, 10.04.2019, 19:00 – 20:30 Uhr  
Thema: (Sportliche) Freizeitgestaltung mit Epilepsie

Der Offene Abend wird vom Team der EpilepsieBeratung moderiert und findet in den Räumen der EpilepsieBeratungsstelle, Ysenburgstraße 7, München statt.

## Kompetent im Arztgespräch

### Mit Ariane Breitzkreutz & Karin Kimmerle-Retzer

Häufig gibt es für die Betroffenen viele wichtige Fragen im Arztgespräch zu klären.

Oft hindern allerdings der Zeitdruck oder auch die eigene Unsicherheit daran, die vorhandenen Sorgen oder Fragen anzusprechen und ausreichend zu klären. Die Folge ist, dass Patienten oft unzufrieden aus dem Gespräch gehen.

In der Gruppe möchten wir mit Ihnen gemeinsam Ideen entwickeln, wie Sie sich aktiv als Patient in die Behandlung einbringen und Ihre Interessen angemessen vertreten können.

In kleinen Übungen wollen wir mit Ihnen hilfreiche Kommunikationsstrategien einüben.

Freitag, 26. April 2019, 16:00 – 19:00 Uhr  
Ort: EpilepsieBeratung, Ysenburgstr.7, München  
Kosten: Es entsteht ein Unkostenbeitrag von 5,- € für die Pausenverpflegung.

Bitte melden Sie sich bis zum 22.04.2019 an. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Mit einer Spende unterstützen Sie unsere Arbeit!

Unsere Angebote können wir dank Ihrer Spenden größtenteils unentgeltlich anbieten. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit auch in diesem Jahr unterstützen!

Spendenkonto Hypovereinsbank  
BLZ: 700 202 70, KontoNr: 36 70 70 70  
Bic: HYVEDEMMXXX  
IBAN: DE38 7002 0270 0036 7070 70  
Kennwort: EpilepsieBeratung

Die EpilepsieBeratung wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration, von dem Bezirk Oberbayern, der Landeshauptstadt München und der Inneren Mission München gefördert.