

## Arbeitstagung „Bewusst und aktiv – gesund leben mit Epilepsie“

vom 05. – 07. Juli 2019

Zinzendorfhaus Neudietendorf  
Zinzendorfplatz 3  
99192 Neudietendorf (bei Erfurt)

### Programm

---

**Moderation: Cornelia Smolny, Sybille Burmeister**

#### Freitag, 05.07.2019

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 18.00 Uhr         | Anreise und Abendessen  |
| 19.00 - 19.30 Uhr | Eröffnung und Grußworte<br><i>Vorstand der Deutschen Epilepsievereinigung e.V.</i>  |
| 19.30 - 21.00 Uhr | „Bewusst und aktiv – gesund leben mit Epilepsie“<br><i>MPH Dipl. Soz. Norbert van Kampen</i><br><i>Epilepsie-Zentrum Berlin-Brandenburg, Berlin</i> |
| ab 21.00 Uhr      | Offener Abend zum Kennenlernen und zum Erfahrungsaustausch  |

#### Samstag, 06.07.2019

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 09.00 - 10.00 Uhr | Sport bei Epilepsie: mehr pro als contra<br><i>Nina Westphal, Sportwissenschaftlerin</i><br><i>beWEGung - für mehr Gesundheit, Hamburg</i>   |
| 10.00 - 10.30 Uhr | Kaffeepause  |
| 10.30 - 12.15 Uhr | Sport kann auch richtig Freude bereiten! Praktische Übungen mit anschließender Reflexion in Arbeitsgruppen                                   |
| 12.15 - 12.30 Uhr | Zusammenfassung der Ergebnisse aus den Arbeitsgruppen  |
| 12.30 - 14.30 Uhr | Mittagspause   |
| 14.30 - 15.30 Uhr | Stress ist das Salz in der Suppe des Lebens<br><i>Dr. Martin Lutz, Diplom-Psychologe</i><br><i>Leiter Psychosozialer Dienst, Kleinwachau</i> |
| 15.30 - 16.00 Uhr | Kaffeepause  |

- 16.00 - 17.30 Uhr      Stressbewältigung: Praktische Übungen mit anschließender Reflexion in Arbeitsgruppen
- 17.30 - 18.00 Uhr      Zusammenfassung der Ergebnisse aus den Arbeitsgruppen
- ab 18.00 Uhr            Abendessen  
Offener Abend zum Erfahrungsaustausch

### Sonntag, 07.07.2019

- 09.00 – 11:00 Uhr      Schluss mit lustig: Diagnose Epilepsie – ist jetzt alles verboten, was Spaß macht?  
*Dr. Wiebke Schick, Neurowissenschaftlerin  
Universität Münster*
- 11.00 - 11.15 Uhr      Zusammenfassung
- 11.15 - 11.30 Uhr      Kaffeepause
- 11.30 - 12.30 Uhr      Epilepsie und Ernährung
- 12.30 - 13.00 Uhr      Zusammenfassung der Tagung, Verabschiedung und Ausblick  
*Vorstand der Deutschen Epilepsievereinigung e.V.*
- 13.00 - 14.00 Uhr      Mittagspause
- 14.00 Uhr                Ende der Arbeitstagung

---

*Deutsche Epilepsievereinigung  
Juli 2019*