

Junge Selbsthilfe

18. - 20.10.2019

St. Ansgar-Haus, Schmilinskystraße 78

20099 Hamburg, Tel.: 040 - 284 25 – 0

www.ansgarhaus-hamburg.de

Programm

Freitag, 18.10.19

- 18.00 Uhr Anreise, anschließend Abendessen
- 19.00 Uhr Vorstellung Projektteam und Ablauf des WE
Kennenlernen + Formulierung von Erwartungen an das Wochenende
- 21.00 Uhr freie Abendgestaltung

Samstag, 19.10.19

- 09.00 Uhr Arbeitsgruppen zu den Themen: Sport, Ausbildung/Studium, Beruf, Erfahrungen und Wünsche an die Selbsthilfe
- 11.00 Uhr Kaffeepause
- 11.15 Uhr Input Epilepsieberatungsstellen
- 12.00 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr Expertenrunde mit Ärzten und Sozialberatern
- 16.00 Uhr Kaffeepause
- 16.30 Uhr erlebnispädagogisches Angebot
- 19:00 Uhr Abendessen + freie Abendgestaltung

Sonntag, 20.10.19

- 09.00 Uhr Öffentlichkeitsarbeit für die Junge Selbsthilfe in der DE sowie Vernetzung der Jungen Selbsthelferinnen und Selbsthelfer in der DE
- 11.00 Uhr Kaffeepause
- 11.15 Uhr Ausblick - Wünsche, Ideen für die Junge Selbsthilfe
Zusammenfassung des WE
- 13.00 Uhr Mittagessen + Ende des Seminars