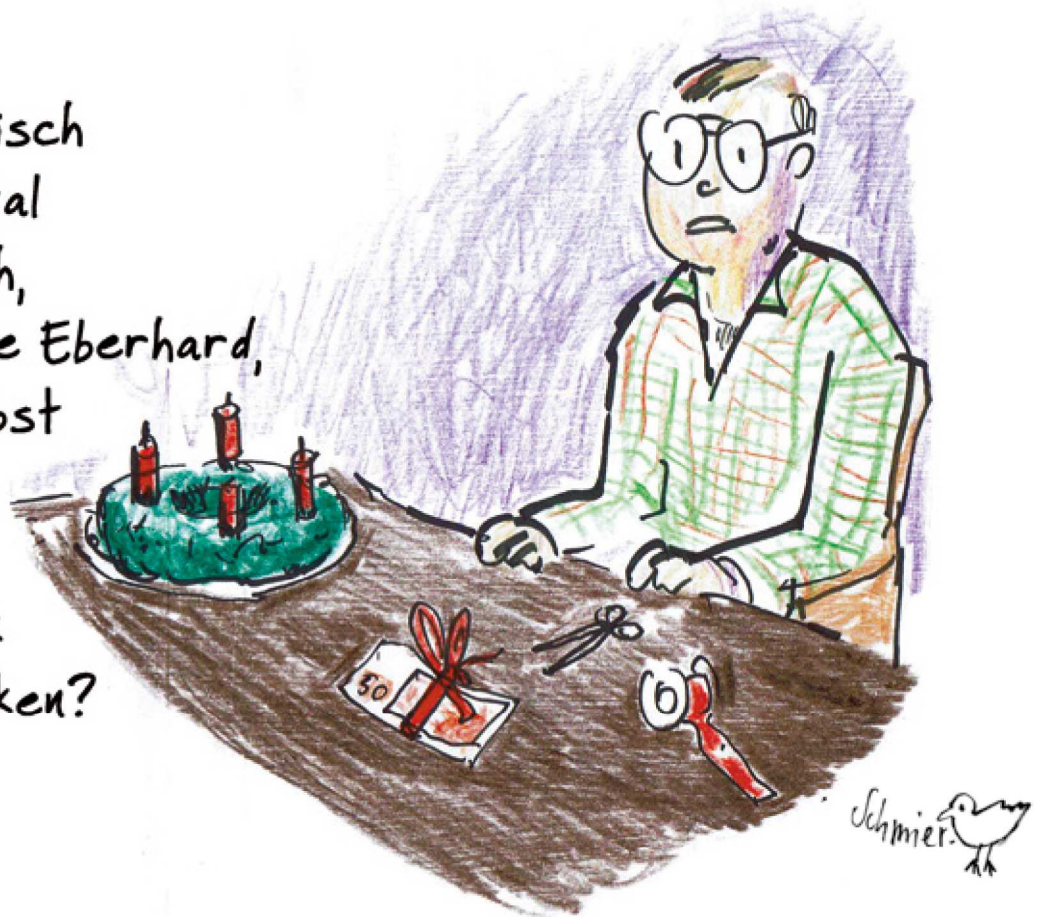


Ist es
unromantisch
oder total
praktisch,
überlegte Eberhard,
sich selbst
ein
Geld-
geschenk
zu schenken?



Aufgefallen

Jetzt ist die Zeit der guten Wünsche und, mit Blick auf den Jahreswechsel, auch der guten Vorsätze. Wir wünschen uns und unseren Leserinnen und Lesern, dass sie es im kommenden Jahr ruhiger angehen lassen und sich nicht so hetzen. Bei allen Anforderungen, die an uns herangetragen

werden – sei es im Beruf, in der Familie oder im Ehrenamt – die Gelassenheit zu behalten und auch mal an uns zu denken und uns zu loben und zu freuen. Denn Geschenke kann man sich nicht nur überreichen lassen, sondern sich auch selbst beschenken: mit einem Buch, einer Tasse Tee oder einem

Ausflug. In diesem Sinne wünschen wir allen ein zufriedenes und angenehmes Weihnachtsfest und einen „guten Rutsch“ nach 2020 mit viel neuer Kraft.

[Eurer/Ihr Bundesvorstand & die Redaktion einfälle](#)

Inhaltsverzeichnis

3 editorial

4 aufgefallen

6 **schwerpunkt**

Grenzsetzung in der Selbsthilfe

Erfahrungsaustausch und Interessenvertretung als Kernkompetenzen

Zehn Jahre habe ich die Gruppe geleitet ...

... aber jetzt habe ich das Vertrauen in sie verloren

Immer höher, immer weiter?

Gespräch mit der NAKOS zu Leistungsgrenzen der Selbsthilfe



Grenzsetzung in der Selbsthilfe

Wenn es um Grenzsetzungen in der Selbsthilfe geht, müssen wir uns zunächst die Frage nach dem Selbstverständnis der Selbsthilfe stellen. Foto: Norbert van Kampen

Wir können niemandem eine Entscheidung abnehmen
Grenzen und Möglichkeiten unserer Gruppe

13 **wissenswert**

Kniefall oder Fallsucht?

Anmerkungen zum Epilepsie-Patronat der Heiligen
Drei Könige

Wie ist die Wahrnehmung der Epilepsie?

STUDENTEILNEHMER GESUCHT

AOKTrio

Transitionsprogramm für mehr Gesundheitskompetzen
von Teenagern

Kurzmeldungen

18 **lieferengpässe**

Das Schwarze-Peter-Spiel geht weiter

Reaktionen der Verbände und Firmen auf unseren
offenen Brief

5-Punkte Plan Lieferengpässe Medikamente

22 **menschen mit epilepsie**

Deine Erfahrungen geben anderen Mut und Zuversicht

Kommentar zu einem Beitrag in den einfallen

Zu Gast bei Hirschhausens Quiz des Menschen

Samstagabend-Show für Epilepsie-Aufklärung genutzt

Wichtiger Motor und Ratgeber

Unserem Ehrenmitglied Eberhard Niesel zum
80. Geburtstag

25 **aus dem Bundesverband**

Köstlichkeiten und Anregungen aus ganz Europa

IBE-Workshop für junge Erwachsene mit Epilepsie

Zuckst du noch oder Tanzst du schon?

Ein Event der Jungen DE in Hamburg



Zuckst Du noch oder Tanzst du schon?

Die Junge Selbsthilfe in der DE möchte besonders junge Menschen mit Epilepsie im Alter zwischen 16 und 35 Jahren ansprechen. Foto: Norbert van Kampen

Es war ein inspirierendes Erlebnis für mich

Meine Begegnung mit der *Jungen Selbsthilfe* in
Hamburg

Der Bundesvorstand informiert Neuerscheinungen

Danke für Ihre und Eure Hilfe!

Der Bundesvorstand wünscht alles Gute für das neue
Jahr

Seminare, Veranstaltungen und Workshops der DE in 2020

31 **Tag der Epilepsie**

Neue Chancen und Möglichkeiten aufgezeigt

Angeregter Austausch bei der Zentralveranstaltung
zum Tag der Epilepsie

Kraft, Mut, Freude und Hoffnung

Grußwort vom Rostocker Oberbürgermeister Claus
Ruhe Madsen

Grußwort der Schirmherrin Dr. Katarina Barley

Tag(e) der Epilepsie in Magdeburg

Zweites Epilepsie-Selbsthilfeforum fand hohe
Resonanz

35 **aus den Gruppen**

Gemeinsame Aktivitäten stärken

Epilepsie-Selbsthilfefverbände trafen sich in Nürnberg

Admins haben ein Auge auf das „Schwarmwissen“

Facebook-Gruppe *Epilepsie – Alle gemeinsam statt
einsam* stellt sich vor

Sommer im Herbst

Treffen der sächsischen Selbsthilfegruppen in
Kamenz

39 **magazin**

Junge Bloggerinnen und Blogger wollen Lebensmut geben

Weitere Aktive willkommen

Klinik inklusiv

Vorbereitung auf Krankenhausaufenthalte von
Menschen mit Behinderungen

Epilepsie – na und?

Treffen für Jugendliche mit Epilepsie in Landshut

Erste Anlaufstelle für Ratsuchende

Österreich hat erste Epilepsie-Beratungsstelle

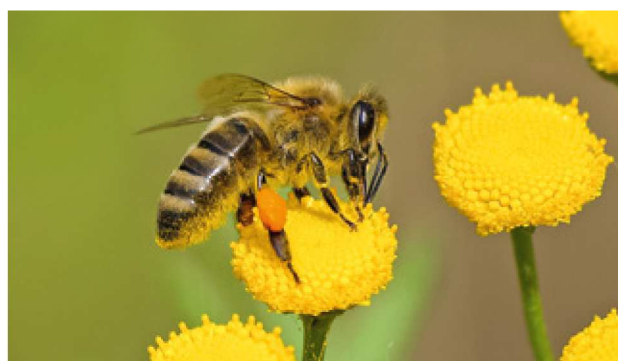
42 **medien**

Systemsprenger

Ein Film von Nora Fingscheidt

Epilepsie

100 neue Fragen, die Sie nie zu stellen wagten



Winterbienen

Norbert Scheuer erzählt von Egidus Arimond, dessen Epilepsie und seiner Tätigkeit als Fluchthelfer im vorletzten Jahr des zweiten Weltkriegs. Foto: Pexels

Winterbienen

Ein Roman von Norbert Scheuer

47 **vorschau 153/impressum/termine**