

## Gipfelstürmer - ein Kreativwochenende für Menschen mit Epilepsie

vom 26. bis 28.03.2021 und  
vom 23. bis 25.04.2021

**Ort: Berliner Stadtmission Diakonie Betriebs gGmbH**  
**Lehrter Str. 68, 10557 Berlin, [www.berliner-stadtmission.de](http://www.berliner-stadtmission.de)**

**Referenten:** Kerstin Polzin, Künstlerin und Kunsttherapeutin, Berlin  
Harald Polzin, Schauspieler und Regisseur, Berlin  
**Fachliche Begleitung:** Dr. Katrin Bohlmann, Fachärztin für Neurologie/Psychiatrie mit  
psychotherapeutischer und epileptologischer Zusatzqualifikation, Berlin

### Programm

#### 1. Wochenende

##### **Freitag, 26.03.21**

- 18.00 Uhr: Anreise, anschließend Abendessen
- 19.00 Uhr: Kennenlernen und Formulierung von Erwartungen an das Wochenende
- Erste Übungen und Spiele zum gegenseitigen Kennenlernen und praktische Einführung in die Arbeitsweise des Seminars
- Künstlerische Auseinandersetzung mit dem Thema Reise
- 21.00 Uhr: gemütliches Beisammensein

##### **Samstag, 27.03.21**

- 09.00 Uhr: Reflexion „Was trage ich mit mir im Leben herum?“
- 10.30 Uhr: Kaffeepause
- 10.45 Uhr: Körperarbeit und Wahrnehmung - Einführung in Aktion-Reaktion und Spiegel Assoziationen
- 12.30 Uhr: Mittagspause
- 14.00 Uhr: Improvisationstechniken „Was kommt jetzt“, Tempospiel, ABC Spiel, Achterbahn der Gefühle, Filmgenres
- 15:30 Uhr: Kaffeepause
- 16.00 Uhr: Ideensammlung für Theaterstück – Arbeit in Kleingruppen: Entwerfen von Szenen
- 18.00 Uhr: Abendessen und freie Abendgestaltung

## **Sonntag, 28.03.21**

- 09.00 Uhr: Reflexion: Wie geht es mir nach dem 1. Tag? Was konnte ich schon aus meinem Rucksack werfen? Was ist neu dazugekommen?
- 10.00 Uhr: Kaffeepause
- 10.15 Uhr: erste Erarbeitung von Szenen
- 12.15 Uhr: Abschlussrunde – Rückblick auf das Wochenende und Ausblick auf das zweite Treffen
- 13.00 Uhr: Mittagessen und Abreise
- 

## **2. Wochenende**

### **Freitag, 23.04.21**

- 18.00 Uhr: Anreise, anschließend Abendessen
- 19.00 Uhr: Erfahrungen seit dem letzten Treffen  
Wie ist es jedem seit dem letzten Treffen ergangen? – gemeinsam Ziel für das Wochenende festlegen  
Einstieg über Improvisationsübungen und Besprechung des bisherigen Stands des Theaterstücks
- 21.00 Uhr: gemütliches Beisammensein

### **Samstag, 24.04.21**

- 09.00 Uhr: Szenenarbeit
- 10.30 Uhr: Kaffeepause
- 10.45 Uhr: Künstlerische Gestaltung
- 12.30 Uhr: Mittagspause
- 14.00 Uhr: Szenenarbeit
- 15:30 Uhr: Kaffeepause
- 16.00 Uhr: Spiel mit Aufnahme
- 18.00 Uhr: Abendessen und freie Abendgestaltung

### **Sonntag, 25.04.21**

- 09.00 Uhr: Weiterarbeit an Szenen und erneute Aufführung
- 10.30 Uhr: Kaffeepause
- 10.45 Uhr: Künstlerischer Ausklang mit Kerstin und Abschlussrunde
- 12.30 Uhr: Mittagessen und Abreise