

Epilepsie und Selbstwirksamkeit

vom 10. bis 12.09.2021

**Ort: Tagungshaus der Berliner Stadtmission
Adresse: Lehrter Str. 68, 10557 Berlin**

**Referentin: Frau Dami Charf,
Verhaltenswissenschaftlerin, Traumatherapeutin, Sozialpädagogin**

Programm

Freitag, 10.09.21

- 18.00 Uhr: Anreise, anschließend Abendessen
- 19.00 Uhr: gemeinsames Kennenlernen und Austausch
Vorstellung der Seminarleitung, Vorstellung der TN, Klärung von
Anliegen, Einführung in das Thema.
- 22.00 Uhr: gemütliches Beisammensein und Ausklang

Samstag, 11.09.21

- 09.00 Uhr: Einführung in das Thema,
- 10.30 Uhr: Kaffeepause
- 10.45 Uhr: Fragen
- 12.30 Uhr: Mittagspause
- 14.00 Uhr: Übungen zu Ressourcen
- 15:30 Uhr: Kaffeepause
- 16.00 Uhr: Fragen und evtl weitere Übung zu Selbstregulation
- 18.00 Uhr: Abendessen
- 19:00 Uhr: offene Gestaltung

Sonntag, 12.09.21

- 09.00 Uhr: Resterunde und offene Fragen
- 10.00 Uhr: Kaffeepause
- 10.15 Uhr: Übung zu Selbstregulation
- 12.15 Uhr: Abschlussrunde – Rückblick auf das Wochenende
- 13.00 Uhr: Mittagessen und Abreise