

Epilepsie und Angst

03. – 05.09.2021

Haus Meeresfrieden, Maxim-Gorki-Straße 19, 17424 Heringsdorf

Referenten: Dr. Katrin Bohlmann, Fachärztin für Neurologie/Psychiatrie mit psychotherapeutischer und epileptologischer Zusatzqualifikation, Berlin

Programm

Freitag, 03.09.2021

- 18.00 Uhr: Anreise, anschließend Abendessen
- 19.00 Uhr: Kennenlernen + Formulierung von Erwartungen an das Seminar
Einführung in das Thema
- 21.00 Uhr: gemütliches Beisammensein

Samstag, 04.09.2021

- 09.00 Uhr: Angststörungen und Angsterkrankungen erkennen (Arbeit in Kleingruppen)
- 11.00 Uhr: Kaffeepause
- 11.30 Uhr: Strategien im Umgang mit Angststörungen und Angsterkrankungen (Arbeit mit der gesamten Gruppe)
- 12.30 Uhr: Mittagspause
- 14.30 Uhr: Strategien im Umgang mit Angststörungen und Angsterkrankungen (Arbeit in Kleingruppen)
- 16.30 Uhr: Kaffeepause
- 17.00 Uhr: Angststörungen und Angsterkrankungen bewältigen (Arbeit mit der gesamten Gruppe)
- 18.00 Uhr: Abendessen + Abendgestaltung entsprechend der Interessen der SeminarteilnehmerInnen

Sonntag, 05.09.2021

- 09.00 Uhr: Was kann ich selbst tun? Wann gebrauche ich professionelle Hilfe? (Arbeit mit der gesamten Gruppe)
- 10.30 Uhr: Kaffeepause
- 11.00 Uhr: Offene Fragen
- 12.30 Uhr: Mittagessen
- 13.30 Uhr: Ende des Seminars