

## Anfallsselbstkontrolle

12. – 14. März 2021

DJH Jugendgästehaus Münster, Bismarckallee 31, 48151 Münster

**Referenten:** Dr. phil. Gerd Heinen, Psychotherapeut in eigener Praxis, Berlin  
Dr. Rosa Michaelis, Neurologie, Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke,  
Ko-Vorsitzende DGfE Kommission „Psychosomatische Epileptologie“

### Programm

#### Freitag, 12.03.21

- 18.00 Uhr: Anreise, anschließend Abendessen
- 19.00 Uhr: Kennenlernen und Formulierung von Erwartungen an das Seminar  
Einführung in das Thema (Erfahrungen mit Anfällen)
- 21.00 Uhr: gemütliches Beisammensein

#### Samstag, 13.03.21

- 09.00 Uhr: Einführung ins Thema: „Was bedeutet es, selbst zu handeln?“  
Theorie zu den Ursachen von Anfällen
- 10.30 Uhr: Kaffeepause
- 11.00 Uhr: Theorie zur *Anfallsabwehr*
- 12.30 Uhr: Mittagspause
- 14.00 Uhr: Kennen lernen von Therapiematerialien  
Arbeit mit dem Anamnesebogen
- 15.30 Uhr: Kaffeepause
- 16.00 Uhr: Fallarbeit (in Einzelarbeit in der Gruppe unter Anleitung)  
Film: „Momente außer Kontrolle mit Nachbesprechung“
- 18.00 Uhr: Abendessen und freie Abendgestaltung

#### Sonntag, 14.03.21

- 09.00 Uhr: Selbst-Handeln als Prozess
- 10.30 Uhr: Kaffeepause
- 11.00 Uhr: Fallarbeit (in Einzelarbeit)
- 12.00 Uhr: Auswertung des Seminars
- 12.30 Uhr: Mittagessen und Abreise