

Selbst-Handeln bei Epilepsie –

Referenten: Dr. phil. Gerd Heinen, Psychotherapeut in eigener Praxis, Berlin
Dr. med. Rosa Michaelis, Ärztin, Psychotherapeutin, Universität
Witten/Herdecke und Klinik für Neurologie, Knappschafts Krankenhaus
Bochum

Programm

Samstag

- 10.00 Uhr: Kennenlernen + Formulierungen von Erwartungen an das Seminar
- Einführung in das Seminar (Erfahrungen mit Anfällen)
- 10.45 Uhr Einführung ins Thema: „Was bedeutet es, selbst zu handeln?“
Theorie zu den *Ursachen von Anfällen 1*
- 11.30 Uhr Kaffeepause
- 12.00 Uhr Theorie zu den *Ursachen von Anfällen 2*
und Kennenlernen von Therapiematerialien¹
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 13.30 Uhr Fallarbeit (Einzelarbeit der Gruppenmitglieder)
- 14.15 Uhr: Zusammentragen der Ergebnisse der Fallarbeit
- 15.00 Uhr: Kaffeepause
- 15.30 Uhr: Auswertung des Seminars

1) Orientierend an Begleitmaterialien, die basierend auf den Arbeitsheften „*Selbst-Handeln bei Anfällen*“, 2021, Hippocampus- und Pabst-Verlag, entwickelt werden: <https://www.hippocampus.de/Selbst-Handeln.65593.html>