

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freunde der EpilepsieBeratung,

über ein Jahr dauert die Pandemie jetzt bereits an und hat unsere Welt sehr verändert. Home-Office, Telefon- und Video-Konferenzen, abgesagte bzw. sehr abgespeckte persönliche Treffen sind nur ein Teil dieser neuen Wirklichkeit.

Die Digitalisierung ist extrem vorangeschritten und auch wir möchten unseren Info-Verteiler schwerpunktmäßig auf E-Mail-Adressen umstellen. Per E-Mail können wir leichter mit Ihnen in Kontakt stehen. Wir erreichen Sie schneller und können Sie flexibler über Veranstaltungen und Aktuelles informieren. Unter - Aktualisierung unserer Datenbank - finden Sie alle Infos. Wir bitten Sie ganz herzlich um eine kurze Rückmeldung.

Mit Freude haben wir unser zweites Veranstaltungsprogramm für 2021 für Sie zusammengestellt und hoffen sehr, dass die Veranstaltungen wie geplant stattfinden können und wir Sie persönlich begrüßen dürfen.

Ende Februar hat sich Sabine Gahm von der Beratungsstelle verabschiedet. Alle, die sie begleitet hat und die sie kennen, lässt sie ganz herzlich grüßen.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Anliegen - persönlich, am Telefon oder per E-Mail!

Herzliche Grüße!
Ihre EpilepsieBeratung München

Erste-Hilfe – aber richtig!

Was Sie schon immer über Erste-Hilfe bei epileptischen Anfällen wissen wollten

Ziel des Infonachmittags ist es, an Epilepsie erkrankte Menschen und deren Angehörige und Interessierte über Notfälle bei den unterschiedlichsten Arten von epileptischen Anfällen und der zu leistenden Ersten-Hilfe zu informieren. Wir möchten Schwellenängste abbauen und Ihnen Sicherheit im Umgang mit der Erstversorgung bei epileptischen Anfällen vermitteln. Es besteht genügend Zeit für Ihre Fragen.

Bitte beachten Sie: Dieser Kurs ersetzt keinen allgemeinen Erste-Hilfe-Kurs, sondern bezieht sich nur auf Erste-Hilfe-Maßnahmen bei epileptischen Anfällen.

Ort Konferenzsaal (3. Stock), Geschäftsstelle der Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, München

Termin Freitag, 23. Juli 2021, 16 – 17.30 Uhr

Referentinnen Monika Kleeblatt (Diplom-Psychologin) und Martina Überreiter (Diplom-Sozialpädagogin)

Preis Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail bis zum 19. Juli 2021 verbindlich an. Die Zahl der Plätze ist begrenzt.

EpilepsieBeratung

Ysenburgstraße 7, 80634 München

T (089) 54 80 65 75

F (089) 54 80 65 79

epilepsieberatung@diakonie-muc-obb.de

www.epilepsieberatung-muenchen.de

Beratungen auch in

Altötting, Ingolstadt und Traunstein

Wir informieren, beraten, helfen

Termine Mai – August 2021

Offener Abend

Der Offene Abend dient dem Erfahrungsaustausch und wendet sich gleichermaßen an epilepsiekranke Erwachsene und deren Angehörige.

Termin Mittwoch, 19. Mai 2021, 19 – 20.30 Uhr

Thema Epilepsie und Sport/Freizeitgestaltung

Termin Mittwoch, 16. Juni 2021, 19 – 20.30 Uhr

Thema Offener Erfahrungsaustausch

Termin Mittwoch, 14. Juli 2021, 19 – 20.30 Uhr

Thema „Ja, ich hab Epilepsie“ – Wie und mit wem kann ich darüber sprechen?

Termin Mittwoch, 11. August 2021, 18 – 20.30 Uhr

Thema / Ort Biergartenbesuch im Hofbräukeller am Wiener Platz, Innere Wiener Str. 19, 81667 München.

Bitte beachten Sie Beginn bereits um 18.00 Uhr, bei schlechtem Wetter im Restaurant.

Der Offene Abend wird vom Team der EpilepsieBeratung moderiert und findet aufgrund der Corona-Maßnahmen weiterhin im Buchrucker-Saal der Diakonie München und Oberbayern in der Landshuter Allee 40, München, statt.

Bitte denken Sie unbedingt daran, sich vorher telefonisch oder per E-Mail bei uns anzumelden – auch für den Biergartenbesuch. Die Zahl der Plätze ist begrenzt.

Epilepsie-Symposium am 30. Juni 2021

Schlaf und Epilepsie

Schlaf ist für die Gesundheit mindestens genauso wichtig wie Ernährung und Bewegung. Zu wenig oder wenig erholsamer Schlaf beeinträchtigt alle Menschen in ihrem Wohlbefinden. Bei Menschen mit Epilepsie hat ausreichend Schlaf jedoch noch eine ganz besondere Bedeutung: so gelten fehlender oder verkürzter Nachtschlaf wie auch Verschiebungen der üblichen Schlafenszeit um mehrere Stunden als anfallsbegünstigende Faktoren. Auch gibt es Epilepsieformen, bei denen Anfälle vor allem nach dem Aufwachen und/oder während des Schlafes auftreten.

Sie sehen also: Epilepsie und Schlaf haben einiges miteinander zu tun!

Mit Dr. Ralph Schreiner konnten wir einen Experten gewinnen, der differenzierte klinische Erfahrungen sowohl mit Epilepsie als auch aus dem Schlaflabor mitbringt.

Ort Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40 (Buchrucker-Saal), München

Termin Mittwoch, 30. Juni 2021, 19 – 20.30 Uhr

Referent Dr. med. Ralph Schreiner, München Klinik Bogenhausen

Preis Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail bis spätestens 18. Juni 2021 verbindlich an. Die Zahl der Plätze ist begrenzt.

Aktualisierung unserer Datenbank

Bitte um Ihre Rückmeldung!

Wir bitten Sie um Ihre Mithilfe: Unsere Datenbank ist über die Jahre stark gewachsen. Wir möchten gerne überprüfen, ob Sie an einer weiteren Zusendung unseres Flyers per Post interessiert sind.

Bis Ende des Jahres möchten wir unsere Datenbank mehr auf E-Mail-Versand umstellen, um Sie schneller und flexibler über Aktuelles und neue Veranstaltungen zu informieren (und um Kosten zu sparen).

Seit Kurzem bieten die Bayerischen Epilepsie-Beratungsstellen einmal im Monat einen kostenfreien Online-Vortrag rund um das Thema Epilepsie an. Die Veranstaltungen finden teils auch kurzfristig statt. Über den E-Mail-Verteiler werden wir Sie aktuell informieren.

Bitte geben Sie uns eine kurze Rückmeldung (telefonisch oder per E-Mail), ob Sie an einer weiteren Zusendung unseres Flyers per Post oder E-Mail interessiert sind.

Falls wir bis zum 30. November 2021 nichts von Ihnen hören, gehen wir davon aus, dass Sie derzeit keinen Flyer von uns erhalten möchten. Wir werden Ihre Daten dann aus unserem Verteiler (Post bzw. E-Mail) nehmen.

Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe!