

# Aktuelles

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freunde der EpilepsieBeratung,

gemeinsam mit dem TEA-Team beendete ich das Bundesprojekt zur beruflichen Teilhabe bei Epilepsie (TEA) erfolgreich. Wir begleiteten seit 2018 über 1000 epilepsiekranke Arbeitnehmer/-innen, zumeist konnten deren Arbeitsplätze erhalten werden.

Mit Abschluss des Projekts bin ich nun wieder zurück im Team der EpilepsieBeratung und ich freue mich besonders auf die persönlichen Begegnungen mit Ihnen!

Und ich hoffe, dass Sie auch 2022 wieder Interessantes in unserem Termine-Faltblatt finden!

Zur Jahreswende bitten wir traditionell um Ihre Spende, damit wir auch im neuen Jahr alle unsere Angebote im gewohnten Umfang und zumeist kostenfrei anbieten können.

Im Namen meines Teams wünsche ich Ihnen einen schönen Jahresausklang und für das neue Jahr 2022 alles, alles Gute!

Bleiben Sie gesund!

Ihr Peter Brodisch  
Einrichtungsleiter EpilepsieBeratung München

München, im Dezember 2021

# Gemeinsames Eisstockschießen

**WoMEH – Wohnen für Menschen mit Epilepsie und erlittener Hirnschädigung und die EpilepsieBeratung München mit Astrid Grust und Uta Böhme**

Wir möchten Sie ganz herzlich – gemeinsam mit dem WoMEH - zum Eisstockschießen einladen!

**Ort** Augustiner-Keller München, Arnulfstraße 52

**Termin** Samstag, 26. Februar 2022, 14 – bis 15.30 Uhr

**Preis** Die Eisstockbahn und ein Getränk sind frei.

**Anmeldung** Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an. Anmeldeschluss ist der 18. Februar 2022.

Im Anschluss ans Eisstockschießen besteht die Möglichkeit für ein gemütliches Beisammensein in der Eisstockhütte.  
Denken Sie an warme Kleidung!

**EpilepsieBeratung**  
Ysenburgstraße 7, 80634 München  
T (089) 54 80 65 75  
F (089) 54 80 65 79  
epilepsieberatung@diakonie-muc-obb.de  
www.epilepsieberatung-muenchen.de

**Beratungen auch in**  
Altötting, Ingolstadt und Traunstein

# EpilepsieBeratung

Wir informieren,  
beraten, helfen

Termine  
Januar – April 2022

Wir halten uns an die jeweils  
geltenden Corona-Maßnahmen  
und freuen uns auf Ihre Teilnahme!

**Diakonie**   
München und Oberbayern

# Offener Abend

Der Offene Abend dient dem Erfahrungsaustausch und wendet sich gleichermaßen an epilepsiekranke Erwachsene und deren Angehörige.

**Termin** Mittwoch, 19. Januar 2022, 19 – 20.30 Uhr

**Thema** Offener Erfahrungsaustausch

**Termin** Mittwoch, 16. Februar 2022, 19 – 20.30 Uhr

**Thema** „Soll ich mir diesen Schuh jetzt auch noch anziehen?“

Stigmatisierungen wirksam begegnen. Menschen mit Epilepsie erleben immer wieder gesellschaftliche Ausgrenzung und persönliche Kränkungen. Wie kann ich als Einzelner damit umgehen?

**Termin** 23. März 2022, 19 – 20.30 Uhr

**Thema** Offener Erfahrungsaustausch

**Termin** 20. April 2022, 19 – 20.30 Uhr

**Thema** „Hör auf mit Deiner Gesundheit zu spielen!“

Soziale Konflikte gemeinsam lösen. Die Auffassungen zum „richtigen Umgang“ mit der Epilepsieerkrankung liegen oft weit auseinander. Wie gelingt es, Meinungsverschiedenheiten zu überbrücken?

**Ort:** Der Offene Abend wird vom Team der EpilepsieBeratung moderiert, ist kostenfrei und findet aufgrund der Corona-Maßnahmen weiterhin im Buchrucker-Saal der Diakonie München und Oberbayern in der Landshuter Allee 40, München statt. (Barrierefreier Eingang Blütenburgstr. 71)  
**Anmeldung:** Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

Die EpilepsieBeratung wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales, vom Bezirk Oberbayern, der Landeshauptstadt München und der Diakonie München und Oberbayern gefördert.

# Infoveranstaltung Mobil trotz Epilepsie

Mobil zu sein ist eine wichtige Voraussetzung dafür, an vielen Bereichen des modernen Lebens teilhaben zu können. Wie für alle anderen Menschen, bedeutet es auch für viele Menschen mit einer Epilepsie eine erhebliche Einschränkung, wenn sie kein Fahrzeug führen dürfen.

Wird ein Fahrverbot ausgesprochen, stellen sich im Weiteren folgende Fragen:

Wie kann trotzdem Mobilität erhalten bleiben? Darf ich weiter Fahrrad/E-Bike/Mofa fahren?

Gibt es Hilfen, mit denen der Zeitraum der fehlenden Fahrtauglichkeit überbrückt werden kann?

In der Veranstaltung besteht ausreichend Gelegenheit zur Diskussion Ihrer Fragen.

**Ort** Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 3. Stock, Konferenzraum (Barrierefreier Eingang Blütenburgstr. 71)

**Termin** Freitag, 18. März 2022, 16 – 17.30 Uhr

**Referentinnen** Karin Kimmerle-Retzer, EpilepsieBeratung München

Theresa Eberhart, EpilepsieBeratung München

**Preis** Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

**Anmeldung** Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

Unsere Angebote können wir dank Ihrer Spenden größtenteils unentgeltlich anbieten. Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE58 7002 0500 0004 8193 00 Verwendungszweck: EpilepsieBeratung

# Themenwerkstatt

## **Workshop: Patientenschulung für Kommunikationskompetenzen in Arztgesprächen**

Kennen Sie das? – Sie kommen aus dem Gespräch mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin und haben den Kopf voller Fragezeichen?

Dann ist KOKOS genau das Richtige für Sie. Die Kommunikationskompetenz-Schulung ist für Menschen mit chronischen Erkrankungen und deren Angehörige konzipiert. In der Schulung erfahren Sie, wie Sie aktiv dazu beitragen können den größten Nutzen aus den zeitlich oft knapp bemessenen Gesprächen zu ziehen.

Die Schulung ist in zwei Module aufgeteilt, welche an zwei Abenden durchgeführt werden. Dabei werden kurze Präsentationen gegeben, Übungen durchgespielt und Erfahrungsaustausch ermöglicht.

**Ort** Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, 3. Stock, Konferenzraum (Barrierefreier Eingang Blütenburgstr. 71)

**Termin** Donnerstag, 10. März 2022 und

Donnerstag, 7. April 2022, jeweils 18 – 20.30 Uhr

**Referentinnen** Uta Böhme, EpilepsieBeratung München

Theresa Eberhart, EpilepsieBeratung München

**Preis** Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

**Anmeldung** Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an. Anmeldeschluss ist der 24.02.2022.