

## Aufbau und Erhalt von Selbsthilfegruppen

**04. – 06. März 2022**

**Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ziegelstraße 30, 10117 Berlin**

### **Referenten**

**Frau Helga Schneider-Schelte**

*Dipl.-Sozialpädagogin, Familientherapeutin, Supervisorin, Berlin*

**Herr Götz Liefert**

*Dipl.-Pädagoge, Psychodramaleiter, Supervisor (DGSv), Berlin*

## **PROGRAMM**

### **Freitag, 04.03.2022**

- 18.00 Uhr: Anreise, anschließend Abendessen
- 19.00 Uhr: Begrüßung und Kennenlernen, Erwartungsklärung, Organisatorisches  
Einführung in das Thema
- 21.00 Uhr: gemütliches Beisammensein

### **Samstag, 05.03.2022**

- 09.00 Uhr: Gruppenphasen
- 10.30 Uhr: Kaffeepause
- 11.00 Uhr: Gewinnung und Integration neuer Mitglieder
- 12.30 Uhr: Mittagspause
- 14.30 Uhr: Die Gruppe lebendig halten
- 16:00 Uhr: Kaffeepause
- 16.30 Uhr: Umgang mit schwierigen Gruppensituationen (z.B. Vielredner)
- 18.00 Uhr: Abendessen + freie Abendgestaltung

### **Sonntag, 06.03.2022**

- 09.00 Uhr: Beratung in Selbsthilfegruppen: Möglichkeiten und Grenzen
- 10.30 Uhr: Kaffeepause
- 11.00 Uhr: Offene Fragen und abschließende Runde
- 12.30 Uhr: Mittagessen und Abreise