

Bitte informieren Sie mich über:

- Deutsche Epilepsievereinigung
- Diagnostik/Behandlung/Erste Hilfe
- Leben und Arbeit mit Epilepsie
- Epilepsie bei Kindern und Jugendlichen
- 1 Freixemplar „einfälle“
- Informationen zu Spenden
- Beitrittserklärung

Ich möchte Sie unterstützen.

Bitte senden Sie mir:

Bitte
ausreichend
frankieren

Name _____ Vorname _____

Straße _____ Hausnummer _____

PLZ _____ Ort _____

Deutsche Epilepsievereinigung e.V.
Zillestraße 102
10585 Berlin

Datenschutzhinweis: Wir verwenden Ihre Daten ausschließlich dazu, Ihnen die gewünschten Materialien zuzusenden. Etwa zwei Wochen später erhalten Sie eine Anfrage, ob Sie mit uns zufrieden waren. Anschließend löschen wir Ihre Daten, es sei denn, Sie stimmen einer Speicherung ausdrücklich zu.

KKH Kaufmännische
Krankenkasse


Mit freundlicher Unterstützung der KKH



 www.jungede.de

 [@jungede.de](https://www.instagram.com/jungede.de)

 info@jungede.de

 030 – 342 4414

JUNGE EPILEPSIE- SELBSTHILFE – JETZT UND IN DER ZUKUNFT





Wer wir sind

Die Junge Selbsthilfe in der Deutschen Epilepsievereinigung e.V. hat sich im Jahre 2019 gegründet. Wir sind von Epilepsie Betroffene und Angehörige im Alter von 16 bis 35 Jahren und haben uns zusammengefunden, um uns miteinander zu vernetzen und gegenseitig Unterstützung zu geben. Oft hilft es schon, sich jemandem anzuvertrauen, der ähnliches durchmacht oder einem zuhört, ohne Ratschläge zu erteilen oder Urteile zu fällen. Wir wissen, wie es ist und wie es einem geht, wenn man die Neudiagnose Epilepsie bekommt. Zuerst der Schock und plötzlich steht das ganze Leben Kopf. Umso wichtiger ist es, wieder Halt und Sicherheit im Leben zu erlangen. Unser Hauptanliegen ist es, einen geschützten Raum zu bieten, in dem wir uns mitteilen können, Anschluss bieten, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und gemeinsam etwas zu bewirken.

Unser Weg – Entdecke das Wir in Dir

Aus eigener Not und Notwendigkeit heraus wurde die Idee geboren, eine junge Selbsthilfe zu gründen, die sich einmal im Jahr in Präsenz und in regelmäßigen Abständen online trifft. Der Bedarf und die Nachfrage sind so hoch, dass zu unserer große Freude immer mehr junge Mitglieder hinzukommen. Nach einigen Projekten entstand unsere eigene Website (www.jungede.de) und unser Instagram-Account [@jungede.de](https://www.instagram.com/jungede.de). Unser Ziel ist es, die öffentliche Aufmerksamkeit zu erregen und aufzuklären, was es mit dem Krankheitsbild

Epilepsie auf sich hat. Bis heute hält sich in den Köpfen der Menschen hartnäckig das Bild, Epilepsie sei ein Tabu, ein Schrecken, ein Hirngespinnst. Jeder von uns kann ein Lied davon singen, wie es ist, sich tagtäglich Stigmatisierungen, Diskriminierungen oder Ausgrenzungen gegenüberzusehen. Die wachsende Angst, sich zu öffnen und über seine Krankheit zu sprechen, ist verständlich. Aber gemeinsam schaffen wir es, Stereotypen, Klischees und Vorurteile in der Gesellschaft abzubauen und dank unserer Jungen Selbsthilfe haben wir eine Basis geschaffen, unsere Krankheit für sich sprechen zu lassen und zu signalisieren, du und ich, wir sind nicht allein.

Unsere Ziele und Projekte

Wir wollen nicht nur das gesellschaftliche Bild von Epilepsie geraderücken, wir wollen für Aufklärung sorgen, junge Menschen unterstützen und vernetzen, Nachwuchsförderung betreiben. Mit der Jungen Selbsthilfe haben wir uns eine eigene Gruppe geschaffen. Durch sie erlangen wir zu neuer Stabilität und Sicherheit, wir finden wieder unseren Platz in der Gesellschaft können eigene Unsicherheiten, (Selbst-) Zweifel, Ängste abbauen. So kamen wir jüngst auf die Idee, Kurzvideos mit dem Smartphone zu drehen, in denen wir zeigen, wie wir mit unserer Epilepsie gelernt haben, umzugehen und eine hohe Lebensqualität zurückzuerlangen. Sieh einfach mal rein unter <http://linkr.ee/JungeDE> Vielleicht hast du auch Interesse, dir von uns ein Junge-DE-Promotionspaket zuschicken zu lassen, selbstverständlich kostenlos und unverbindlich. Zukünftig wollen wir uns regelmäßig über Zoom (in der Regel jeden ersten Dienstag im Monat) online treffen und austauschen, weiterhin Öffentlichkeitsarbeit betreiben, uns zweimal im Jahr in Präsenz irgendwo im Bundesland treffen und wer weiß, welche tollen neuen Projekte uns noch einfallen. Wenn du neugierig geworden bist und dich uns anschließen möchtest, so melde dich an eine der untenstehenden Kontaktdaten – Herzlich Willkommen, schön, dass du dabei bist!

Wollen Sie mehr wissen?
Wir antworten mit Sicherheit.

Bitte schicken Sie uns diese Karte per Post oder Fax zurück oder rufen Sie uns einfach an.

Deutsche Epilepsievereinigung e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Zillestraße 102
10585 Berlin

Tel.: 030 – 342 4414
Fax: 030 – 342 4466

**Selbstbestimmt
leben, bewusst
handeln**

