

Newsletter
Januar - April 2023

Epilepsieberatungsstelle
Mittelfranken



Bild: pixabay

Liebe Interessierte, liebe Netzwerkende!

Schon wieder steht das **Neue Jahr** vor der Tür, und wieder haben wir uns Online - und Präsenzangebote für Sie überlegt. Manches kennen Sie schon. Manches ist **NEU**.

Hoffentlich spricht Sie das ein oder andere Angebot an! Gerne nehmen wir auch Ideen von Ihnen auf, wenn Sie sich ein bestimmtes Angebot wünschen. Erscheint es umsetzbar und findet weitere Interessierte, kann es vielleicht auch mal in unserem Newsletter Platz finden.

Hier **zum Vormerken** unsere Angebote für die kalte Jahreszeit:

Bitte melden Sie sich unter **oa-nbg@rummelsberger.net** für die Teilnahme an.

Für Betroffene und Angehörige/Interessierte:

Online-Angebote:

Offener Abend: Couch TALK

Dienstag, 24.01.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

Dieses lockere Onlinetreffen mit Kamera zum Austausch gilt nur für Betroffene. Die Themen werden anfangs gemeinsam festgelegt und anschließend besprochen.

Nähere Informationen folgen. Anmeldung bereits jetzt möglich.

NEU: Angehörigengruppe

Dienstag, 31.01.2023, von 19:00 – 20:15 Uhr,

Angehörige von Menschen mit Epilepsie haben andere Fragen als Betroffene. Daher wollen wir Angehörigen (Eltern, Partner:innen, Eltern von erwachsenen Betroffenen etc.) einen Raum bieten, um mit anderen Angehörigen ins Gespräch zu kommen. Die Themen der Gruppentreffen legen die Teilnehmenden gemeinsam fest. Die Mitarbeitenden der Beratungsstelle moderieren die Runde. Das **1. Treffen findet online** über die Plattform BigBlueButton **statt**.

Nähere Informationen folgen. Anmeldung bereits jetzt unter **oa-nbg@rummelsberger.net** möglich.

Für Rückfragen stehen Ihnen Frau Kählig oder Herr Köppel von der Psychosozialen Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie gerne zur Verfügung:

epilepsie-beratung@rummelsberger.net, Tel.: 0911-393 634 214.



Schreib#Chat für junge Menschen mit Epilepsie:

Mittwoch, 15.02.2023, 16:00 – 17:00 Uhr

Ein spezielles Angebot für Jugendliche zwischen 14– 18 Jahren. Der Schreibchat wird von den Mitarbeitenden der Epilepsieberatung begleitet und moderiert und läuft über die Plattform BigBlueButton auf dem Server der Rummelsberger Diakonie. Die Teilnahme erfolgt nach einer einmaligen Registrierung. Ein Download der Rudi#Chat-App ist möglich, aber nicht nötig. Nähere Informationen folgen. Anmeldung bereits jetzt möglich.

Schnupperabend: Kreativ-Workshop - mit Stift und Papier

Dienstag, 21.03.2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Referentin: Dr. Simone C. Nicklas

Kreatives Schreiben kann Ihnen helfen...

- ... Ihre Gedanken zu ordnen,
- ... sich selbst und die eigene Erkrankung besser verstehen zu lernen,
- ... schwierige Lebensphasen leichter zu bewältigen,
- ... einen guten Umgang mit Herausforderungen und der eigenen Erkrankungen zu finden.

Der Workshop richtet sich an Menschen, die an Epilepsie erkrankt und mindestens 16 Jahren alt sind, und Lust haben, kreativ zu sein und Neues auszuprobieren. Sollten Sie an einer Psychose oder schweren Depression leiden, raten wir von der Teilnahme an diesem Kurs ab.

Warum Schnupperabend? Bei Interesse soll ein dreiteiliger Workshop folgen. Termine werden nach Absprache mit den Teilnehmenden festgelegt. Das Angebot ist kostenlos.

Schreiben Sie uns in wenigen Worten, was Sie sich von dem Workshop erhoffen und wünschen. Nähere Informationen sowie die Log-in-Daten erhalten Sie wenige Tage vor dem Schnupperkurs.

Bei inhaltlichen Fragen zum Workshop wenden Sie sich an: simone.nicklas@uk-gm.de

Nähere Informationen folgen. Anmeldung bereits jetzt möglich.

Vortrag: Epilepsie und Sexualität

Donnerstag, 23.03.2023, 19:00 – ca. 20:30 Uhr

Referentin: Iris Schadenfroh, Epilepsieberatung Regensburg/Oberpfalz

Der Vortrag wird in Kooperation mit den bay. Epilepsieberatungsstellen angeboten. Nähere Informationen zum Vortrag und (technische) Teilnahmeinformationen folgen. Eine Anmeldung ist **nicht** erforderlich.

Präsenz-Angebote:

Offenes Treffen: GEH-sprache um den See

Freitag, 17.02.2023, 16:00 – ca. 17:00 Uhr

In einer kleinen Gruppe (Menschen mit Epilepsie und evtl. deren Angehörige) wollen wir einen kleinen Spaziergang um den Wöhrder See oder den Dutzendteich machen (teilen Sie uns gerne mit, was Ihr Favorit wäre) und miteinander ins GEH-sprach kommen. Das Ganze findet nur bei entsprechendem Wetter statt (und nach aktuellen Covid-19 Maßnahmen).

Nähere Informationen folgen. Anmeldung bereits jetzt möglich.

Angehörigengruppe

Donnerstag, 20.04.2023, von 18:00 – 19:15 Uhr

Angehörige von Menschen mit Epilepsie haben andere Fragen als Betroffene. Daher wollen wir Angehörigen (Eltern, Partner:innen, Eltern von erwachsenen Betroffenen etc.) eine Möglichkeit bieten, um mit anderen Angehörigen ins Gespräch zu kommen. Die Themen der Gruppentreffen legen die Teilnehmenden gemeinsam fest. Die Mitarbeitenden der Beratungsstelle moderieren die Runde. Der Treffpunkt steht noch nicht fest, wird aber rechtzeitig bekanntgegeben.

Nähere Informationen folgen. Anmeldung bereits jetzt unter oa-nbg@rummelsberger.net möglich.

Für Rückfragen stehen Ihnen Frau Kählig oder Herr Köppel gerne zur Verfügung:
epilepsie-beratung@rummelsberger.net, Tel.: 0911-393 634 214.

Informations-Abend in Bad Windsheim

Dienstag, 25.04.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

**Ort: Lebenshilfe Neustadt an der Aisch - Bad Windsheim e.V.,
Max-Reger-Weg 6, 91438 Bad Windsheim**

Folgende Fragen werden am Informationsabend beantwortet:

- Wer bekommt eigentlich wann welche epileptischen Anfälle?
- Was tun bei einem epileptischen Anfall?
- Einmal Anfälle – immer Anfälle?
- Autofahren und/oder arbeiten – geht das überhaupt (noch) mit der Diagnose Epilepsie?
- Rechtfertigt die Diagnose Epilepsie einen sog. Grad der Behinderung (GdB) bzw. ein Merkzeichen?

Für weitere Fragen der Zuhörenden steht ausreichend Zeit zur Verfügung. Um Anmeldung bis Freitag, 21.04.2023, unter oa-nbg@rummelsberger.net oder **0911 393634 210** wird gebeten.

Für Fachkräfte in sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern

Online-Angebote

Grundlagenschulung zum Umgang mit Epilepsien in verschiedenen Handlungsfeldern

Donnerstag, 02.03.2023, 14:00 – 16:45 Uhr

Für Fachkräfte in sozialen, pädagogischen oder ähnlichen Arbeitsfeldern!

Neben den allgemeinen Beschreibungen von verschiedenen Anfallsformen und Erste-Hilfe wird auch der (rechtliche) Umgang mit Bedarfsmedikation, Notfalldokumentation und bei Bedarf auch Besonderheiten in Schule, am Arbeitsplatz oder im Zusammenhang mit Behinderungen thematisiert. Die Schulung findet über die Online-Schulungsplattform *BigBlueButton* statt.

Anmeldung: Bitte bis Montag, 27.02.2023, anmelden, damit wir Ihnen die Log-in-Daten zusenden können. **Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.**

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 10.- € pro Person.

NEU – zum Vormerken!

Epilepsie - Trauma - Dissoziative (Psychogene nichtepileptische) Anfälle – Begegnungen im Arbeitsalltag von Fachkräften

Freitag, 20.10.2023, 14:00 – 16:00 Uhr

Gemeinsamkeiten und Unterschiede, Besonderheiten und Auswirkungen von epileptischen und psychogenen nichtepileptischen (dissoziativen) Anfällen. Was bedeutet das für den Umgang im beruflichen Alltag?

Ausführlichere Grundinformationen zu Epilepsien und rechtliche Fragen werden hier nicht besprochen (dazu „Grundlagenschulung zum Umgang mit Epilepsien in verschiedenen Handlungsfeldern“)!

Nähere Informationen folgen. Anmeldung bereits jetzt möglich.

Außensprechstunden

(Bitte beachten: telefonisch, per Video oder vor Ort!)

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich (ggf. auch bezüglich Covid-19 Maßnahmen).

Bitte melden Sie sich für die Außensprechstunde nur unter der folgenden E-Mail-Adresse an:

epilepsie-beratung@rummelsberger.net

Ansbach: Donnerstag, 19. Januar 2023 (vorbehaltlich vor Ort)
Donnerstag, 16. März 2023 (vorbehaltlich vor Ort)
Donnerstag, 20. April 2023 (vorbehaltlich vor Ort)

Bad Windsheim: neu ab Mai 2023

Erlangen: Freitag, 27. Januar 2023 (telefonisch oder per Video)
Freitag, 24. Februar 2023 (vorbehaltlich vor Ort)
Freitag, 24. März 2023 (telefonisch oder per Video)
Freitag, 28. April 2023 (vorbehaltlich vor Ort)

Rummelsberg: Donnerstag, 26. Januar 2023 (vorbehaltlich vor Ort)
Donnerstag, 23. Februar 2023 (vorbehaltlich vor Ort)
Donnerstag, 23. März 2023 (vorbehaltlich vor Ort)
Donnerstag, 27. April 2023 (vorbehaltlich vor Ort)

Weißenburg: Mittwoch, 18. Januar 2023 (vorbehaltlich vor Ort)
Mittwoch, 15. Februar 2023 (telefonisch oder per Video)
Mittwoch, 15. März 2023 (vorbehaltlich vor Ort)
Mittwoch, 26. April 2023 (vorbehaltlich vor Ort)

Ansprechpartner:in:

Kerstin Kählig | Bernhard Köppel
Psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie Mittelfranken

Sollten Sie unsere Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten wollen, geben Sie uns bitte kurz Bescheid. Wir streichen Sie dann aus unserem Verteiler.