

## **Epileptische Anfälle, dissoziative Anfälle und Psyche**

### **Tagung ehrenamtlicher Multiplikatoren der Epilepsie-Selbsthilfe der Deutschen Epilepsievereinigung e.V.**

**18. – 20. August 2023 im Zinzendorfhaus in Neudietendorf**

#### **Programm**

##### **Freitag**

- 18.00 Uhr           Anreise und Abendessen
- 19.00 – 19.30 Uhr   Eröffnung und Grußworte  
*Vorstand der Deutschen Epilepsievereinigung*
- 19.30 – 21.00 Uhr   Einführung in das Thema
- ab 21.00 Uhr:       Offener Abend zum Kennenlernen und zum Erfahrungsaustausch

##### **Samstag**

- 09.00 – 10.30 Uhr:   Epileptische Anfälle erkennen und behandeln  
*(interaktiver Vortrag)*
- 10.30 – 11.00 Uhr:   Kaffeepause
- 11.00 – 12.30 Uhr:   Dissoziative Anfälle erkennen und behandeln
- 12.30 – 14.30 Uhr:   Mittagspause
- 14.30 – 16.00 Uhr:   Psychische Belastungen bei chronischer Erkrankung: Arten und Bewältigungsstrategien
- 16.00 – 16.30 Uhr:   Kaffeepause
- 16.30 – 18.00 Uhr:   Wege zur Ruhe und Ausgeglichenheit –  
*Gruppenaktivitäten im Freien*
- ab 18.00 Uhr:       Abendessen
- ab 20.00 Uhr:       Offener Abend zum Erfahrungsaustausch

## Sonntag

- 09.00 – 10.00 Uhr: Epilepsie, Depression und Angst
- 10.00 – 11.15 Uhr: angeleitete Arbeitsgruppen, Thema: Was kann ich selbst tun?  
AG 1: Psychische Belastungen bei Epilepsie  
AG 2: Dissoziative Anfälle  
AG 3: Umgang mit Depressionen und Ängsten
- 11.15 – 11.45 Uhr: Kaffeepause
- 11.15 – 12.45 Uhr: Psychische Belastungen bei Epilepsie und dissoziativen Anfällen: Wann ist professionelle Hilfe erforderlich? Wie finde ich sie?
- 12.45 – 13.00 Uhr: Zusammenfassung der Tagung, Verabschiedung und Ausblick
- 13.00 – 14.00 Uhr: Mittagspause und Zeit für persönliche Gespräche
- 14.00 Uhr: Ende der Arbeitstagung

