

## Anreise

<b>Zeit</b>	<b>Tag</b>
<b>10.11.2023</b>	<b>Freitag</b>
17:30	Anreise
18:00	Abendessen
19:00	Vorstellungsrunde
21:00	Offener Abend
<b>Zeit</b>	<b>Tag</b>
<b>11.11.2023</b>	<b>Samstag</b>
9:00	Einstieg
9:30	Selbst-Handeln anfallsfördernde Faktoren
11:00	Pause
11:30	Selbst-Handeln anfallsfördernde Faktoren
12:30	Mittagspause
14:00	Bewegungsübung
14:15	Selbst-Handeln Anfallsabwehr Einstieg
15:15	Achtsamkeitsübung
15:30	Pause
16:00	Fallarbeit
17:00	Film
18:00	Offener Abend
<b>Zeit</b>	<b>Tag</b>
<b>12.11.2023</b>	<b>Sonntag</b>
9:30	Einstieg
10:00	Fallarbeit
11:00	Pause
11:30	Selbst-Handeln Offene Fragen
12:30	Mittagessen