

## Gruppentraining

### Seminar für (ehrenamtliche) Moderatorinnen und Moderatoren von Epilepsie-Selbsthilfegruppen

Freitag, 1. März 2024 (Beginn 18:00 Uhr)  
bis Sonntag, 3. März 2024 (Ende um 12:00 Uhr)  
in Berlin

Als Moderatorin/Moderator einer Selbsthilfegruppe sieht man sich oft mit einer Fülle von Erwartungen und Problemen konfrontiert.

Damit eine Gruppe gut zusammenarbeiten kann, ist es wichtig u.a. folgende Fragen zu klären:

- Wie viel Leitung /Moderation braucht eine Gruppe?
- Wie können neue Gruppenmitglieder integriert und motiviert werden?
- Welche Regeln sind zu beachten für eine gute Zusammenarbeit?
- Wie können schwierige Gruppensituationen (z.B. „Vielredner“) konstruktiv gelöst werden?

An diesem Wochenende wollen wir uns gemeinsam diesen Fragen stellen und Lösungsmöglichkeiten austauschen und erarbeiten.

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erhalten Anregungen für die Arbeit in den Gruppen. Mit verschiedenen Methoden wird anhand von Beispielen aus dem Gruppenalltag versucht, eine neue bzw. erweiterte Sicht auf Gruppenprozesse zu gewinnen.

#### Inhalte:

- Kenntnisse über Wirkfaktoren der Gruppenarbeit
- Typische Gruppenprozesse
- Elemente der Gesprächsführung
- Problemlösungsstrategien

#### Methoden:

Input, Arbeitsgruppen, Erfahrungsaustausch, Rollenspiele, verschiedene Moderationstechniken

#### Referent:innen:

- Helga Schneider-Schelte, Dipl. Sozialpädagogin, Familientherapeutin und Supervisorin (DGSv)
- Götz Liefert, Dipl.-Pädagoge, Psychodramaleiter, Supervisor (DGSv)

Beide Referent:innen verfügen über langjährige Erfahrung in der Beratung, Gründung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen.

## **Programm**

Freitag, 1.3.2024

- 18.00 Uhr     Anreise, anschließend Abendessen
- 19.00 Uhr     Begrüßung und Kennenlernen, Erwartungskklärung, Organisatorisches, Einführung ins Thema
- 21.00 Uhr     gemütliches Beisammensein

Samstag, 2.3.2024

- 9.00 Uhr     Meine Rolle als Leitung oder ModeratorIn in der Gruppe
- 10.30 Uhr     Kaffeepause
- 11.00 Uhr     Gruppenphasen und Wirkfaktoren in Gruppen
- 12.30 Uhr     Mittagspause
- 14.30 Uhr     Gewinnung und Integration neuer Mitglieder
- 16.00 Uhr     Kaffeepause
- 16.30 Uhr     Umgang mit schwierigen Gruppensituationen (z.B. Vielredner)
- 18.00 Uhr     Abendessen

Sonntag, 3.3.2024

- 9.00 Uhr     Inventur und Abschied in Gruppen
- 10.30 Uhr     Kaffeepause
- 11.00 Uhr     Offene Fragen und abschließende Runde
- 12.30 Uhr     Mittagessen und Abreise