

Newsletter
Januar – April 2024

Epilepsieberatungsstelle
Mittelfranken



Bild: pixabay

Liebe Interessierte, liebe Netzwerkende!

Für die Zeit nach dem Jahreswechsel und das Frühjahr haben wir uns wieder Online- und Präsenzangebote für Sie überlegt. Manches kennen Sie schon. Manches ist **NEU**.

Hoffentlich spricht Sie das ein oder andere Angebot an! Gerne nehmen wir auch Ideen von Ihnen auf, wenn Sie sich ein bestimmtes Angebot wünschen. Erscheint es umsetzbar und findet weitere Interessierte, kann es vielleicht auch mal in unserem Newsletter Platz finden.

Hier **zum Vormerken** unsere Angebote für Januar bis April 2024.

Bitte melden Sie sich unter **oa-nbg@rummelsberger.net** für die Teilnahme an.

Für Betroffene und Angehörige / Interessierte:

Online-Angebote:

Offener Abend: Couch-TALK

Mittwoch, 17.01.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Dieses lockere Onlinetreffen mit Kamera zum Austausch gilt nur für Betroffene. Die Themen werden anfangs gemeinsam festgelegt und anschließend besprochen.

Nähere Informationen folgen. **Anmeldung erforderlich** und bereits jetzt möglich.

Vortrag: „Epilepsie bei Kindern und Jugendlichen“

Dienstag, 30.01.2024, 19:00 – ca. 20:30 Uhr. Referentin: Simone Fuchs (Epilepsieberatung Würzburg/Unterfranken)

Der Vortrag enthält Informationen über Anfallsformen, Erste Hilfe und darüber, wie betroffene Kinder ihre Situation erleben. Sie bekommen Anregungen, wie Sie mit Ihrem Kind über Epilepsie ins Gespräch kommen und es bei der Krankheitsbewältigung unterstützen können. Thematisiert wird auch, was in Kita/Schule im Zusammenhang mit der Epilepsie beachtet werden sollte.

Der Vortrag wird in Kooperation mit den bayerischen Epilepsieberatungsstellen angeboten. Nähere Informationen folgen. Eine Anmeldung ist **nicht** erforderlich.

Angehörigengruppe

Dienstag, 27.02.2024, von 19:00 – 20:15 Uhr

Angehörige von Menschen mit Epilepsie haben andere Fragen als Betroffene. Daher wollen wir Angehörigen (Eltern, Partner:innen, Eltern von erwachsenen Betroffenen etc.) eine Möglichkeit bieten, um zwanglos mit anderen Angehörigen ins Gespräch zu kommen. Die Themen der Gruppentreffen legen die Teilnehmenden gemeinsam fest. Die Mitarbeitenden der Beratungsstelle moderieren die Runde. Dieses Treffen findet **online** über die Plattform BigBlueButton statt.

Nähere Informationen folgen. **Anmeldung erforderlich** und bereits jetzt möglich.

Zweitägiges Patientenschulungsprogramm MOSES für Menschen mit Epilepsie

Freitag, 02.02.2024, 16:00 – 21:00 Uhr bis Samstag, 03.02.2024, 9:00 – 16:00 Uhr

Ort: Online-Plattform BigBlueButton

Es handelt sich um ein zertifiziertes, interaktives Patient:innenseminar. Es geht darum die eigene Erkrankung und psychosoziale Aspekte besser zu verstehen. Die Kostenübernahme kann bei der Krankenkasse beantragt werden. Hierbei erhalten Sie vorab Unterstützung.

Veranstalter und Trainerinnen:

Epileptologische Schwerpunktpraxis Ralf Berkenfeld Neukirchen-Vluyn

Gabriele Haferkamp, MTA, Neukirchen-Vluyn

Ulrike Kempf-Grosch, Diplom-Sozialpädagogin, Coburg

Kerstin Kählig, Diplom-Sozialpädagogin, Epilepsieberatung Nürnberg

Weitere Infos und Anmeldung: Epileptologische Schwerpunktpraxis Neukirchen-Vluyn

E-Mail an neuropraxis.nv@gmx.de

Allgemeine Infos zum Programm: www.moses-schulung.de

Schnelle Anmeldung erforderlich!

Vortrag: „Selbst handeln bei Epilepsie“

Dienstag, 09.04.2024, 19:00 – ca. 20:30 Uhr. Referent: Peter Brodisch (Epilepsieberatung München/Oberbayern)

Neben der medikamentösen Therapie existieren weitere Möglichkeiten, den Verlauf der Epilepsie-Erkrankung positiv zu beeinflussen. Hier können 4 Bereiche betrachtet werden:

- innere anfallsfördernde Faktoren
- äußere anfallsfördernde Faktoren
- die Funktionen epileptischer Anfälle
- die sozialen Reaktionen auf epileptische Anfälle

Der Vortrag wird in Kooperation mit den bayerischen Epilepsieberatungsstellen angeboten.

Nähere Informationen folgen. Eine Anmeldung ist **nicht** erforderlich.

Präsenz-Angebote:

Infoabend zum Thema: **Mobilität bei Epilepsie**

Dienstag, 23.04.2024, 18:30 – 20:30 Uhr

Ort:

Der Info-Abend findet in den Räumlichkeiten der

Gesellschaft für ambulante Demenzversorgung statt (Betreuungsstube Aurachtal).

Anschrift: Döhlersberg 7, 91086 Aurachtal.

Folgende Fragen werden am Informationsabend beantwortet:

- Mobil trotz Epilepsie – wie soll das gehen?
- Worauf muss ich achten, was darf ich – was nicht?
- Einmal Anfälle – immer Anfälle?
- Autofahren und/oder arbeiten – geht das überhaupt (noch) mit der Diagnose Epilepsie?
- Rechtfertigt die Diagnose Epilepsie einen sog. Grad der Behinderung (GdB) bzw. ein Merkzeichen?

Für weitere Fragen der Zuhörenden steht ausreichend Zeit zur Verfügung. Um Anmeldung bis Mittwoch, 19.04.2023, unter oa-nbg@rummelsberger.net oder 0911 39363-4210 wird gebeten.

Nähere Informationen folgen. **Anmeldung erforderlich** und bereits jetzt möglich.

GEH-sprache

Freitag, 26.04.2024, 16:30 – ca. 17:30 Uhr

In einer kleinen Gruppe (Menschen mit Epilepsie und evtl. deren Begleitperson) wollen wir einen kleinen Spaziergang um den Wöhrder-See machen und miteinander ins GEH-sprach kommen.

Nähere Informationen folgen. **Anmeldung erforderlich** und bereits jetzt möglich.

Für Fachkräfte in sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern

Online-Angebote

Grundlagenschulung zum Umgang mit Epilepsien in verschiedenen Handlungsfeldern

Donnerstag, 22.02.2024, 14:00 – 16:30 Uhr

Für Fachkräfte in sozialen, pädagogischen oder ähnlichen Arbeitsfeldern!

Neben den allgemeinen Beschreibungen von verschiedenen Anfallsformen und Erste-Hilfe wird auch der (rechtliche) Umgang mit Bedarfsmedikation, Notfalldokumentation und bei Bedarf auch Besonderheiten in Schule, am Arbeitsplatz oder im Zusammenhang mit Behinderungen thematisiert. Die Schulung findet über die Online-Schulungsplattform BigBlueButton statt.

Anmeldung: Bitte bis spätestens Montag, 19.02.2024, anmelden, damit wir Ihnen rechtzeitig die Log-in-Daten zusenden können. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 15.- € pro Person.

Außensprechstunden

(Bitte beachten: telefonisch, per Video oder vor Ort!)

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Bitte melden Sie sich für die Außensprechstunde nur unter der folgenden E-Mail-Adresse an:
epilepsie-beratung@rummelsberger.net

- Ansbach:** Donnerstag, 18. Januar 2024 (vorbehaltlich vor Ort)
Donnerstag, 22. Februar 2024 (vorbehaltlich vor Ort)
Donnerstag, 21. März 2024 (vorbehaltlich vor Ort)
Donnerstag, 18. April 2024 (vorbehaltlich vor Ort)
- Bad Windsheim:** Donnerstag, 25. Januar 2024 (telefonisch oder per Video)
Donnerstag, 29. Februar 2024 (telefonisch oder per Video)
Donnerstag, 21. März 2024 (vorbehaltlich vor Ort)
Donnerstag, 25. April 2024 (telefonisch oder per Video)
- Erlangen:** Freitag, 12. Januar 2024 (telefonisch oder per Video)
Freitag, 9. Februar 2024 (telefonisch oder per Video)
Freitag, 8. März 2024 (vorbehaltlich vor Ort)
Freitag, 19. April 2024 (telefonisch oder per Video)
- Rummelsberg:** Donnerstag, 11. Januar 2024 (vorbehaltlich vor Ort)
Donnerstag, 8. Februar 2024 (vorbehaltlich vor Ort)
Donnerstag, 7. März 2024 (vorbehaltlich vor Ort)
Donnerstag, 11. April 2024 (vorbehaltlich vor Ort)
- Weißenburg:** Mittwoch, 10. Januar 2024 (vorbehaltlich vor Ort)
Mittwoch, 7. Februar 2024 (vorbehaltlich vor Ort)
Mittwoch, 13. März 2024 (telefonisch oder per Video)
Mittwoch, 24. April 2024 (vorbehaltlich vor Ort)

Ansprechpartner:in:

Kerstin Kählig | Bernhard Köppel
Psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie Mittelfranken

Sollten Sie unsere Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten wollen, geben Sie uns bitte kurz Bescheid.
Wir streichen Sie dann aus unserem Verteiler.