

Aktuelles

Liebe Freundinnen und Freunde der EpilepsieBeratung, spätestens seit der Corona-Pandemie wird dem psychischen Wohlbefinden große Bedeutung zugestanden. Aufklärung und Information sind hier wichtig. Bei einer chronischen Erkrankung kann es hilfreich sein, wirksame Strategien für die eigene Psyche zu kennen.

Wir freuen uns in der Online-Reihe „Meine Epilepsie und Ich – Wie komme ich eigentlich damit zurecht“ mit Ihnen Bausteine der psychischen Gesundheit zu beleuchten und Lösungen zu erarbeiten.

Wie jedes Jahr um Weihnachten bitten wir Sie um Unterstützung. Mit einer kleinen Spende helfen Sie uns, unsere Gruppenangebote kostenfrei anzubieten. Vielen Dank!

Wir wünschen Ihnen für 2024 alles, alles Gute!
Laura Weiland und Team, im Dezember 2023

Eisstockschießen und gesellige Einkehr

**WoMeH - unterstütztes Wohnen und EpilepsieBeratung
mit Astrid Grust und Theresa Eberhart**

Termin Samstag, 10. Februar 2024, 14 Uhr bis ca. 17 Uhr

Ort Augustiner-Keller München, Arnulfstraße 52 – Wir treffen uns
ab 13.45 Uhr

Anmeldung Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich
frühzeitig bei uns an.

Bitte beachten Sie:

Tragen Sie bitte feste Schuhe und warme Kleidung!

Online-Abende

Online-Abende zum Thema Psychische Gesundheit

**Meine Epilepsie und Ich - Wie komme ich eigentlich
damit zurecht?**

Wir wollen uns in dieser Veranstaltungsreihe über verschiedene Belastungsfaktoren austauschen, die eine Epilepsieerkrankung begleiten können. Außerdem werden wirksame Lösungsstrategien für einen gesunden Umgang damit vorgestellt und gemeinsam ausprobiert.

Termin Mittwoch, 21. Februar 2024, 19 – 20.30 Uhr

Thema Ängste & Sorgen – „Wie löse ich mich aus dem Klammergriff?“

Referentin Laura Weiland, M.Sc. Psychologin

Anmeldung Die Zahl der Plätze ist auf 8 – 10 begrenzt.

Bitte melden Sie sich frühzeitig per e-mail bei uns an.

Hinweis –EPI-Power

Mittwoch, 24. Januar 2024, 18.30 bis 20 Uhr - Online-Veranstaltung -
Epilepsie & Psyche: Psychische Gesundheit allgemein und individuell -
mit Laura Weiland, M.Sc. Psychologin und Theresa Eberhart, Sozial-
arbeiterin (M.A.) - Anmeldung <https://epipower.de>

EpilepsieBeratung & Kinderneurologie-Hilfe

Ysenburgstraße 7, 80634 München

T (089) 54 80 65 75

epilepsieberatung@diakonie-muc-obb.de

www.diakonie-muc-obb.de/gesundheit/epilepsie/epilepsie-beratung

EpilepsieBeratung auch in Ingolstadt, Traunstein und Vogtareuth

Kinderneurologie-Hilfe München

Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche

mit Schädel-Hirn-Verletzungen

info@kinderneurologiehilfe-muenchen.de

www.kinderneurologiehilfe-muenchen.de

EpilepsieBeratung & Kinderneurologie-Hilfe

Wir informieren,
beraten, helfen

Termine
Januar – April 2024

Diakonie 

München und Oberbayern

Offener Abend

Der Offene Abend dient dem Erfahrungsaustausch und wendet sich gleichermaßen an epilepsiekranken Erwachsene und deren Angehörige.

Termin Mittwoch, 17. Januar 2024, 18 – 19.30 Uhr

Thema Offener Erfahrungsaustausch

Termin Mittwoch, 21. Februar 2024, 18 – 19.30 Uhr

Thema „Depressive Verstimmungen – wie kann ich damit umgehen?“

- Jeder Mensch kann von depressiven Verstimmungen berichten. Und von seinen Erfahrungen, die eigene Stimmung wieder aufzuheben. Was kann ich selbst tun, wann sollte ich mir Unterstützung holen?

Termin Mittwoch, 20. März 2024, 18 – 19.30 Uhr

Thema Offener Erfahrungsaustausch

Termin Mittwoch, 24. April 2024, 18 – 19.30 Uhr

Thema Anfallsbedingte Gefährdungen - Epileptische Anfälle können zu Verletzungen und zu Unfällen führen. Anfalls-Ereignisse mit Todesfolge sind selten, aber nicht auszuschließen. Was kann ich selbst tun, um anfallsbedingte Gefährdungen zu minimieren?

Ort EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München

Anmeldungen Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an. Vielen Dank!

Die EpilepsieBeratung wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales, vom Bezirk Oberbayern, der Landeshauptstadt München und der Diakonie München und Oberbayern gefördert.

Online-Vortrag

Selbst-Handeln bei Epilepsie

Hier können vier Bereiche betrachtet werden:

- innere anfallsfördernde Faktoren
- äußere anfallsfördernde Faktoren
- Funktionen epileptischer Anfälle
- soziale Reaktionen auf epileptische Anfälle

Termine Dienstag, 9. April 2024, 19 – 20.30 Uhr

Thema Neben der medikamentösen Therapie existieren weitere Möglichkeiten, den Verlauf der Epilepsie-Erkrankung positiv zu beeinflussen

Referent Peter Brodisch, Einrichtungsleiter EpilepsieBeratung München

Anmeldung Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

Ankündigung – Selbst handeln bei epileptischen Anfällen

Freitag, 21. Juni 2024, 13 - 18 Uhr und Samstag, 22. Juni, 10 - 17 Uhr - in Kooperation mit dem LV Epilepsie Bayern e.V. - gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern - mit Dr. Gerd Heinen, Psychologischer Psychotherapeut (Berlin) - EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München - Anmeldung erforderlich - Teilnahmebeitrag 80,- €

Unsere Angebote können wir dank Ihrer Spenden größtenteils unentgeltlich anbieten. Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE10 3702 0500 0004 8193 00 Verwendungszweck: EpilepsieBeratung

Erste Anfälle – was nun?

Erste epileptische Anfälle können stark verunsichern. Neben medizinischen Fragen zu Diagnose und Behandlung der Anfallserkrankung, stellen sich erstmals auch viele Fragen zur Lebensqualität: Wie wirkt sich die Erkrankung auf Schule, Ausbildung und Beruf aus? Auf Mobilität und Freizeit? Auf meine Familie und meinen Freundeskreis?

Tatsächlich müssen wir unterschiedliche Lebenssituationen oft sehr individuell betrachten und bewerten. Im gemeinsamen Gespräch können Ideen und Erfahrungen ausgetauscht werden. Zu Beginn erhalten Sie einen fachlichen Einblick darüber, wie sich epileptische Anfälle in den Bereichen Schule, Ausbildung, Mobilität, Arbeit und Recht auswirken können. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen und nach Ihren individuellen Lösungen zu suchen.

Eingeladen sind Menschen, die einen ersten epileptischen Anfall erlitten oder noch nicht lange an Epilepsie erkrankt sind.

Ausdrücklich eingeladen sind auch Angehörige, bzw. Partnerinnen und Partner. Die Gruppe trifft sich dreimal im Jahr.

Termin Donnerstag, 14. März 2024, 16 – 19 Uhr

Ort EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München

Referent Peter Brodisch, Einrichtungsleiter EpilepsieBeratung München

Anmeldung Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.