

Aktuelles

Ein neues Jahr beginnt ...

und das Team der EpilepsieBeratung hat wieder viele verschiedene Angebote auf die Beine gestellt.

Falls Sie in den Gruppen- und Bildungs-Angeboten nicht das Passende für sich finden, dann nutzen Sie gerne ein persönliches Beratungsgespräch. Wir freuen uns!

In 2025 möchten wir verstärkt Kinder nach Schädel-Hirn-Verletzung und deren Eltern beraten. Weiterhin schauen wir aufmerksam auf die Epilepsie und ihre Einflüsse auf die Familien.

Unsere Beratungsstelle wird auch von Spenden getragen. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Angebote wieder mit einer kleinen Geldspende unterstützen. Vielen Dank!

Ich wünsche Ihnen - auch im Namen meines Teams - gesegnete Weihnachtstage, einen guten Start ins neue Jahr, Gesundheit und Glück!

Peter Brodisch, Einrichtungsleiter
München, im Dezember 2024

Eltern-Abend/-Austausch

Der Elternabend richtet sich an Eltern mit epilepsiekranken Kindern, die sich in einem kleinen und vertraulichen Rahmen über ihre Bedürfnisse und Erfahrungen austauschen, sowie vernetzen möchten.

Termin Donnerstag, 20. März 2025, 17 - 19 Uhr

Ort EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München

Thema Offener Erfahrungsaustausch – Der Abend gestaltet sich entlang Ihrer individuellen Wünsche und Bedürfnisse.

Referentinnen Johanna Jacobi und Amelie Thill

Anmeldung Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

Online-Abende

Online-Abende zum Thema Psychische Gesundheit

Meine Epilepsie und Ich - Wie komme ich eigentlich damit zurecht?

Wir wollen uns in dieser Veranstaltungsreihe über verschiedene Belastungsfaktoren austauschen, die eine Epilepsieerkrankung begleiten können. Außerdem werden wirksame Lösungsstrategien für einen gesunden Umgang damit vorgestellt und gemeinsam ausprobiert. Dabei beschäftigen wir uns an jedem Online-Abend mit einem anderen Thema – ganz bequem von Zuhause aus.

Termin Mittwoch, 22. Januar 2025, 19 – 20.30 Uhr

Thema Selbstbewusstsein – Gut mit mir und anderen leben

Referentin Laura Weiland, M.Sc. Psychologin

Anmeldung Die Zahl der Plätze ist auf 8 – 10 begrenzt.

Bitte melden Sie sich frühzeitig per e-mail bei uns an.

EpilepsieBeratung & Kinderneurologie-Hilfe

Ysenburgstraße 7, 80634 München

T (089) 54 80 65 75

epilepsieberatung@diakonie-muc-obb.de

www.diakonie-muc-obb.de/gesundheit/epilepsie/epilepsie-beratung

EpilepsieBeratung auch in Ingolstadt, Traunstein und Vogtareuth

Kinderneurologie-Hilfe München

Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche

mit Schädel-Hirn-Verletzungen

info@kinderneurologiehilfe-muenchen.de

www.kinderneurologiehilfe-muenchen.de

EpilepsieBeratung & Kinderneurologie-Hilfe

Wir informieren, beraten, helfen

Termine Januar – April 2025

Offener Abend

Der Offene Abend dient dem Erfahrungsaustausch und wendet sich gleichermaßen an epilepsiekranken Erwachsene und deren Angehörige.

Termin Mittwoch, 29. Januar 2025, 18 – 19.30 Uhr

Thema Offener Erfahrungsaustausch

Termin Mittwoch, 26. Februar 2025, 18 – 19.30 Uhr

Thema Rehabilitation – warum und für wen?

Wer an einer Epilepsie erkrankt ist, kann eine Reha-Maßnahme beantragen. Im Einzelfall kann das schon nach einem ersten Anfall sinnvoll sein. Der Abend informiert, wer anspruchsberechtigt ist und welche Ziele eine Rehabilitation haben kann.

Termin Mittwoch, 19. März 2025, 18 – 19.30 Uhr

Thema Offener Erfahrungsaustausch

Termin Mittwoch, 16. April 2025, 18 – 20.30 Uhr

Thema Bezeichnungen für Epilepsien und für epileptische Anfälle im Wandel. In der Bibel wird Epilepsie als „Mondsucht“ bezeichnet, der Begriff „Krampfanfall“ ist seit dem 16. Jahrhundert geläufig. Der Abend informiert über Begrifflichkeiten aus verschiedenen Epochen und darüber, wie epileptische Anfälle heute bezeichnet werden.

Ort EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München

Anmeldungen Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

Die EpilepsieBeratung wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales, vom Bezirk Oberbayern, der Landeshauptstadt München und der Diakonie München und Oberbayern gefördert.

Bewegung und Entspannung

Eisstockschießen

WoMEH - unterstütztes Wohnen und EpilepsieBeratung mit Astrid Grust und Theresa Eberhart

Termin Samstag, 22. Februar 2025, 14 Uhr bis ca. 17 Uhr

Ort Augustiner-Keller München, Arnulfstraße 52 –

Wir treffen uns ab 13.45 Uhr.

Anmeldungen Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

Yin Yoga bei Epilepsie

Yin Yoga ist ein ruhiger und sanfter Yogastil. Die Positionen werden mehrere Minuten lang gehalten. Auf körperlicher Ebene bewirkt man eine tiefe Dehnung. Auf mentaler Ebene entfaltet es eine beruhigende und entspannende Wirkung, die hilfreich sein kann für die Bewältigung von Stress.

Wir richten den Blick nach innen, auf die eigenen Empfindungen und Bedürfnisse. So lernen wir die sanften Signale unseres Körpers wahrzunehmen und sie zu achten.

Termine Dienstag, 14. Januar 2025, 18 - 19.30 Uhr, Dienstag,

11. Februar 2025, 18 - 19.30 Uhr, Dienstag, 11. März, 2025,

18 - 19.30 Uhr, Dienstag, 15. April 2025, 18 - 19.30 Uhr,

Ort EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München

Anmeldungen Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Für die Teilnahme brauchen Sie bequeme Sportkleidung, eine Yoga-/Sportmatte und eine Decke, bzw. ein großes Handtuch.

Erste Anfälle – was nun?

Erste epileptische Anfälle können stark verunsichern. Neben medizinischen Fragen zu Diagnose und Behandlung der Anfallserkrankung, stellen sich erstmals auch viele Fragen zur Lebensqualität: Wie wirkt sich die Erkrankung auf Schule, Ausbildung und Beruf aus? Auf Mobilität und Freizeit? Auf meine Familie und meinen Freundeskreis?

Tatsächlich müssen wir unterschiedliche Lebenssituationen oft sehr individuell betrachten und bewerten. Im gemeinsamen Gespräch können Ideen und Erfahrungen ausgetauscht werden. Zu Beginn erhalten Sie einen fachlichen Einblick darüber, wie sich epileptische Anfälle in den Bereichen Schule, Ausbildung, Mobilität, Arbeit und Recht auswirken können. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen und nach Ihren individuellen Lösungen zu suchen.

Eingeladen sind Menschen, die einen ersten epileptischen Anfall erlitten oder noch nicht lange an Epilepsie erkrankt sind.

Ausdrücklich eingeladen sind auch Angehörige, bzw. Partnerinnen und Partner. Die Gruppe trifft sich dreimal im Jahr.

Termin Donnerstag, 3. April 2025, 16 – 19 Uhr

Ort EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München

Referent Peter Brodisch, Einrichtungsleiter EpilepsieBeratung München

Anmeldung Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

Unsere Angebote können wir dank Ihrer Spenden größtenteils unentgeltlich anbieten. Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE10 3702 0500 0004 8193 00 Verwendungszweck: EpilepsieBeratung