

Aktuelles

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freundinnen und Freunde der EpilepsieBeratung München, zum Jahreswechsel verlässt unsere Kollegin Theresa Eberhart das Team der EpilepsieBeratung, um beruflich im Oberland Fuß zu fassen.

Wir danken Frau Eberhart ganz herzlich für die menschlich wie fachlich durchgängig herzvorragende und langjährige Mitarbeit!

Seit nun 30 Jahren erfreuen sich unsere Gruppenangebote einer sehr guten Nachfrage.

Der Erfahrungsaustausch untereinander ist genauso wertvoll wie der fachliche Transfer aktueller und oft spannender Inhalte.

Unser Beratungsangebot können wir in diesem Umfang und in dieser Qualität auch Dank zahlreicher Spenderinnen und Spender anbieten. Wir würden uns daher sehr freuen, wenn Sie uns auch im neuen Jahr 2026 mit einer Spende unterstützen möchten!

Im Namen des ganzen Teams bedanke ich mich für Ihren Zuspruch und Ihre Unterstützung!

Wir freuen uns, wenn in den aktuellen Gruppenangeboten wieder Interessantes für Sie dabei ist.

Auf bald!

Ihr Peter Brodisch, Einrichtungsleiter, mit Johanna Jacobi, Andrea Martin, Amelie Thill und Alem Vögtslin
München, im Dezember 2025

SAVE – THE – DATE 30 JAHRE EPILEPSIEBERATUNG

Wir feiern am Samstag, den 20. Juni 2026 im Buchruckersaal der Diakonie München und Oberbayern, Landshuter Allee 40, München.
Eine Einladung folgt!

Gemeinsamer Ausstellungs-Besuch

Einladung zur Ausstellung „Digital by Nature“

Mit Amelie Thill

Gerne möchten wir mit Ihnen gemeinsam die Ausstellung „Digital by Nature“ des Künstlers Miguel Chevalier in der Kunsthalle München besuchen.

Die multi-mediale Ausstellung verbindet Naturmotive mit digitaler Kunst und lädt dazu ein, sich auf spielerische und kreative Weise mit Wahrnehmung, Bewegung und lebendigen Formen auseinanderzusetzen.

Der gemeinsame Besuch (ca.1,5 Stunden) bietet Raum für ein entspanntes Gruppenerlebnis sowie die Möglichkeit zu einem zwanglosen Austausch in inspirierender Atmosphäre.

Termin Dienstag, 24. Februar 2026, 17 – ca. 18.30 Uhr

Ort Treffpunkt: 16:45 Uhr vor dem Eingang der Kunsthalle München / Fünf Höfe, Theatinerstr. 8, München (U-/S-Bahn Marienplatz oder Odeonsplatz)

Anmeldung Die Zahl der Plätze ist auf 8 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich bis zum 20.02.2026 an.

Kosten 5,- € (Beitrag zum Eintritt)

Diakonie München und Oberbayern – Innere Mission München e.V.
EpilepsieBeratung & Kinderneurologie-Hilfe
Ysenburgstraße 7, 80634 München
Telefon: 089 54 80 65 75
epilepsieberatung@diakonie-muc-obb.de
www.diakonie-muc-obb.de/gesundheit/epilepsie/epilepsie-beratung

EpilepsieBeratung auch in Ingolstadt, Garmisch-Partenkirchen und Vogtareuth

Kinderneurologie-Hilfe München
Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche mit Schädel-Hirn-Verletzungen
info@kinderneurologiehilfe-muenchen.de
www.kinderneurologiehilfe-muenchen.de

EpilepsieBeratung & Kinderneurologie-Hilfe

Wir informieren, beraten, helfen

Termine Januar - April 2026

Offener Abend

Der Offene Abend dient dem Erfahrungsaustausch und wendet sich gleichermaßen an epilepsiekranke Erwachsene und deren Angehörige.

Termin Mittwoch, 21. Januar 2026, 18 – 19.30 Uhr

Thema Offener Erfahrungsaustausch

Termin Mittwoch, 18. Februar 2026, 18 – 19.30 Uhr

Thema Anfallsrisiko: Was kann ich aktiv dazu beitragen, um mein Anfallsrisiko zu verkleinern? Fachlicher Input und Erfahrungsaustausch

Termin Mittwoch, 25. März 2026, 18 – 19.30 Uhr

Thema Offener Erfahrungsaustausch

Termin Mittwoch, 22. April 2026, 18 – 19.30 Uhr

Thema Lebensqualität: Was gehört für mich dazu? Was ist mir besonders wichtig? Vor welchen Herausforderungen stehe ich hier?

Ort Epilepsieberatung, Ysenburgstr. 7, München

Anmeldung Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

Bewegung und Zusammensein

Eisstockschießen

WoMEH - Wohnen für Menschen mit Epilepsie und erlittener Hirnschädigung und Epilepsieberatung München, mit Astrid Grust

Auch diesen Winter möchten wir gerne wieder mit Ihnen Eisstockschießen gehen.

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

Termine und Treffpunkt werden wir in einer gesonderten Einladung bekanntgeben und auf der Website <https://epilepsieberatung-bayern.de/> veröffentlichen.

Samstags-Brunch

Mit Alem Vögtlin, Psychologe

Wir laden Sie herzlich ein zum Vormittags-Brunch! Bei Kaffee, Tee und einem leckeren späten Frühstück sitzen wir zusammen und haben Zeit und Gelegenheit, uns in entspannter Atmosphäre kennenzulernen und auszutauschen.

Der Brunch richtet sich an alle Menschen, die selbst von Epilepsie betroffen sind. Eingeladen sind auch Angehörige, bzw. Freund*innen. Gerne können Sie sich zu beiden Terminen anmelden.

Termine Samstag, 24. Januar 2026, 10 – ca. 13 Uhr,

Samstag, 21. Februar 2026, 10 – ca. 13 Uhr

Ort Epilepsieberatung, Ysenburgstr. 7, München

Anmeldung Die Zahl der Plätze ist auf 10 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

Erste Anfälle – was nun?

Erste epileptische Anfälle können stark verunsichern. Neben medizinischen Fragen zu Diagnose und Behandlung der Anfallserkrankung, stellen sich erstmals auch viele Fragen zur Lebensqualität: Wie wirkt sich die Erkrankung auf Schule, Ausbildung und Beruf aus? Auf Mobilität und Freizeit? Auf meine Familie und meinen Freundeskreis?

Tatsächlich müssen wir unterschiedliche Lebenssituationen oft sehr individuell betrachten und bewerten. Im gemeinsamen Gespräch können Ideen und Erfahrungen ausgetauscht werden. Zu Beginn erhalten Sie einen fachlichen Einblick darüber, wie sich epileptische Anfälle in den Bereichen Schule, Ausbildung, Mobilität, Arbeit und Recht auswirken können. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen und nach Ihren individuellen Lösungen zu suchen.

Eingeladen sind Menschen, die einen ersten epileptischen Anfall erlitten oder noch nicht lange an Epilepsie erkrankt sind.

Ausdrücklich eingeladen sind auch Angehörige, bzw. Partnerinnen und Partner. Die Gruppe trifft sich dreimal im Jahr.

Termin Dienstag, 17. März 2026, 16 – 19 Uhr

Ort Epilepsieberatung, Ysenburgstr. 7, München

Referent Peter Brodisch, Einrichtungsleiter Epilepsieberatung München

Anmeldung Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.