



Newsletter Nr. 33 /17. Dezember 2025

1. Hallo, liebe Newsletter-Leserinnen und -Leser
2. Nächste Ausgabe der Mitgliederzeitschrift "einfälle" kommt als Doppelnummer
3. Bereits Anmeldung für Veranstaltungen 2026 möglich.
4. Neue Telefonzeiten des Beratungstelefons
5. Danke
6. Impressum

1. Hallo, liebe Newsletter-Leserinnen und -Leser,
heute erhalten Sie den letzten Newsletter für dieses Jahr.

Wir wollen Ihnen hiermit Danke sagen, für das Interesse und die vielen positiven Rückmeldungen, die uns dazu bringen, weiterzumachen.

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne (Vor-) Weihnachtszeit und ein gesundes Jahr 2026.

Viel Spaß jetzt beim Lesen des Newsletters.

2. Nächste Ausgabe der Mitgliederzeitschrift "einfälle" ist eine Doppelnummer (Nummer 175/176)

Sie haben es vielleicht schon gemerkt: Die nächste "einfälle" ließ auf sich warten ... aber sie soll nun noch vor Weihnachten in Ihrem Briefkasten liegen! Aus organisatorischen Gründen ließ sich keine Nummer 175 im Herbst realisieren, so dass wir die Schwerpunkte der Hefte 175 und 176 in eine Doppelnummer verpackt haben. Wir bitten um Verständnis und danken dafür.

Themenvorschläge? Nichts leichter als das, schreiben Sie einfach eine Mail an einfaelle@epilepsie-vereinigung.de

Und wenn Sie die Mitgliederzeitschrift künftig auch beziehen möchten, werden Sie Mitglied. Hier steht, wie das geht

3. Bereits Anmeldung für die Veranstaltungen der Deutschen Epilepsievereinigung möglich
Viele [Veranstaltungen](#) für das erste Halbjahr 2026 stehen schon fest und Sie können sich bereits anmelden: Klicken Sie auf die gefetteten Titel der Seminare und Sie werden auf die jeweilige Seite geleitet, wo Sie weitere Infos erhalten und sich anmelden können.

Kreatives Schreiben für Menschen mit Epilepsie

Studien belegen, dass sich kreatives Schreiben positiv auf die Gesundheit auswirkt.
Wenn Sie gemeinsam mit anderen Ihre Kreativität testen oder einfach nur Gedanken zu Papier bringen oder kurze Texte schreiben wollen, dann sind Sie in diesem Seminar richtig.

Die Veranstaltung findet vom 06. bis 08. Februar 2026
in der Jugendherberge Düsseldorf, Düsseldorfer Straße 1 statt.
Der ÖPNV hält direkt vor der Tür

Gedächtnistraining für Menschen mit Epilepsie

Sie leben mit Epilepsie und möchten Ihre geistige Fitness trainieren? Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem ganzheitlichen Gedächtnistrainings-Wochenende!

Das Seminar findet vom 27. bis 29. März 2026 In der „Loreley-Jugendherberge“ Bismarckweg 17, 56329 St. Goar (Mittelrhein) statt. Der Tagungsort ist gut mit der Bahn zu erreichen.

Epilepsie im Alltag

Von Mobilität über Schwerbehindertenausweis, Arbeitsplatz, Rente, aber auch Reisen oder Freizeit kann das viele Bereiche betreffen. Das Seminar Epilepsie im Alltag beschäftigt sich mit diesen Fragen.

Es findet statt vom 24. bis 26. April 2026 In der DJH Jugendherberge Augsburg, Unterer Graben 6.

Der Tagungsort ist vom Hbf. Augsburg gut mit dem ÖPNV zu erreichen.

Angehörigen Seminar Epilepsie

Sind Sie auch Angehörige/r oder Freund/in einer Person, die an Epilepsie erkrankt ist?

Dieses Seminar soll Entlastung schaffen, den Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen ermöglichen und Strategien vermitteln, um gesünder den Alltag mit der Erkrankung zu gestalten.

Das Seminar findet vom 08. bis 10. Mai 2026 in der Jugendherberge Magdeburg, Leiterstraße 10, statt. Die Unterkunft liegt in Bahnhofsnähe und ist gut erreichbar.

Alle Seminare sind Wochenendseminare und sie finden vorbehaltlich der Finanzierung durch die jeweiligen Kostenträger statt.

Die Selbstbeteiligung der Teilnehmenden beträgt für:

Mitglieder: 50 € (ermäßigt: 40 €);

Nicht-Mitglieder: 90 €

Darin enthalten sind Übernachtung, Verpflegung und Seminargebühren.

Außerdem stehen bereits die Termine und Örtlichkeiten für die Arbeitstagung und die Zentralveranstaltung zum Tag der Epilepsie fest:

Arbeitstagung (Seminar für Multiplikatoren der Epilepsie-Selbsthilfe): 19. bis 21. Juni 2026,
Baunatal bei Kassel

Zentralveranstaltung zum Tag der Epilepsie: 5. Oktober 2026 in Berlin.

Nähtere Infos hierzu und zu weiteren Seminaren im nächsten Newsletter.

4. Neue Telefonzeiten beim Beratungstelefon

Das bewährte Team des Beratungstelefons ist ab sofort an folgenden Terminen zu erreichen:

- Dienstags von 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr und
- Donnerstags von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Der letzte Beratungstermin für dieses Jahr 2025 ist am 23. Dezember 2025, dann geht auch das Beratungsteam in eine "Feiertagspause" und nimmt seine ehrenamtliche Tätigkeit wieder auf am Dienstag, 6. Januar 2026.

5. Danke

Last but not least ein großes Dankeschön an alle, die uns auch 2025 immer wieder und zum großen Teil auch ehrenamtlich helfen und unterstützen, und ohne die, die Deutsche Epilepsievereinigung nicht die wäre, die sie ist:

- den Mitarbeiter/innen der Geschäftsstelle in der Zillestraße
- den engagierten Menschen der Selbsthilfe- und Landesverbände
- dem Redaktionsteam der "einfälle"
- den Betreuerinnen und Betreuern des Beratungstelefons
- alle, die wir jetzt nicht erwähnt haben...

6. Impressum

Deutsche Epilepsievereinigung e.V.

Bundesgeschäftsstelle

Zillestraße 102

10585 Berlin

Telefon 030 – 342 44 14

Fax 030 – 342 44 66

info@epilepsie-vereinigung.de

www.epilepsie-vereinigung.de

Wenn Sie sich und uns durch eine Mitgliedschaft unterstützen möchten, finden Sie hier unsere Beitrittserklärung.

Auch durch eine Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen.

Der Newsletter erscheint auch auf unserer [Webseite](#) (sowohl als Volltext als auch als PDF-Datei). Die Weiterleitung des Newsletters an Interessierte ist ausdrücklich erwünscht.



Abmeldelink | unsubscribe | Lien de désinscription | Anular suscripción | Link di cancellazione