

## Eltern-Abend/-Austausch

### Mit Johanna Jacobi und Amelie Thill

Der Elternabend richtet sich an Eltern mit epilepsiekranken Kindern, die sich in einem kleinen und vertraulichen Rahmen über ihre Bedürfnisse und Erfahrungen austauschen, sowie vernetzen möchten.

**Termin** Donnerstag, 2. Juli 2026, 17 – 19 Uhr

**Thema** Offener Erfahrungsaustausch – Der Abend gestaltet sich entlang Ihrer individuellen Wünsche und Bedürfnisse.

**Ort** EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München

**Anmeldung** Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

## 30 JAHRE EPILEPSIE- BERATUNG MÜNCHEN WIR FEIERN!

Samstag, 20. Juni 2026  
ab 9:45 Uhr  
Buchrucker-Saal,  
Landshuter Allee 40  
Diakonie München und Oberbayern

Feiern Sie mit?

epilepsieberatung@  
diakonie-muc-obb.de

## Für Jugendliche: Sprechen über Epilepsie

### Mit Amelie Thill und Johanna Jacobi

Kennst du auch dieses Gefühl, dich wegen deiner Epilepsie ständig erklären zu müssen? Fragst du dich auch manchmal, wie du das Thema gegenüber Freunden oder deiner Freundin/deinem Freund am besten ansprichst? Oder hast du auch einfach mal das Bedürfnis dir alles von der Seele zu reden?

Dann bist du bei uns genau richtig. Zusammen mit Gleichaltrigen und anderen Jugendlichen mit Epilepsie finden wir gemeinsam Wege, wie du das Thema am besten ansprichst.

Daneben hast du auch die Möglichkeit dich mit anderen, denen es ähnlich geht, auszutauschen und dir auch einfach mal alles von der Seele zu reden.

**Termin** Donnerstag, 9. Juli 2026, 17 – 19 Uhr

**Ort** EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München

**Anmeldung** Da die Zahl der Plätze begrenzt ist, melde Dich bitte an unter: epilepsieberatung@diakonie-muc-obb.de

## Aktuelles

**Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freundinnen und Freunde der EpilepsieBeratung**, wir feiern! Es ist uns eine Freude Sie zu unserem Jubiläum einzuladen: „30 Jahre EpilepsieBeratung im Dialog – Rückblick und Update“

Die Feier findet am Samstag, den 20. Juni 2026 ab 9.45 Uhr im Buchrucker-Saal der Diakonie München, Landshuter Allee 40 statt. Bis ca. 15.30 Uhr erwarten Sie informative und spannende Beiträge! Am Buffet werden wir außerdem Zeit zum Austausch haben. Bitte melden Sie sich bei uns an.

Wir freuen uns, dass wir ab diesem Jahr im RoMed-Klinikum Rosenheim Beratungstage anbieten können! Dort sind wir bei Dr. Johannes Lang und seinem Team herzlich aufgenommen worden. Jetzt haben wir vier Standorte, außerhalb von München, an denen wir jeden Monat einmal für Sie da sind: Ingolstadt, Garmisch-Partenkirchen, Vogtareuth und neu: Rosenheim. Gerne können Sie bei uns in München einen Termin ausmachen.

Ist bei unseren Veranstaltungen etwas für Sie dabei? Malen, Yoga, Walk & Talk und vieles mehr... Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Beste Grüße!

Ihr Peter Brodisch

Leiter der EpilepsieBeratung München

Und das Team: Johanna Jacobi, Andrea Martin, Amelie Thill und Alem Vögtlin

## Begegnung in Farbe

### Mit Amelie Thill und Johanna Jacobi

Kreativer Abend mit Malen und Austausch  
Wir laden Sie herzlich ein zu einem kreativen Abend in entspannter Atmosphäre.

Beim gemeinsamen Malen haben Sie die Möglichkeit zur Ruhe zu kommen, Gedanken sichtbar werden zu lassen und neue Ausdrucksformen zu finden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – im Vordergrund stehen Freude am Gestalten und das persönliche Erleben.

Der Abend verbindet kreatives Tun mit Begegnung und Austausch.

**Termin** Dienstag, 2. Juni 2026, 18.30 – 20 Uhr,

Dienstag, 11. August 2026, 18.30 – 20 Uhr

**Ort** EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München

**Anmeldung** Die Zahl der Plätze ist auf 6 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

**Diakonie München und Oberbayern gGmbH**

**EpilepsieBeratung & Kinderneurologie-Hilfe**

Ysenburgstraße 7, 80634 München

Telefon: 089 54 80 65 75

epilepsieberatung@diakonie-muc-obb.de

www.diakonie-muc-obb.de/gesundheit/epilepsie/epilepsieberatung

**EpilepsieBeratung auch in Ingolstadt, Garmisch-Partenkirchen, Vogtareuth und Rosenheim**

**Kinderneurologie-Hilfe München**

**Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche**

**mit Schädel-Hirn-Verletzungen**

info@kinderneurologiehilfe-muenchen.de

www.kinderneurologiehilfe-muenchen.de

## EpilepsieBeratung & Kinderneurologie-Hilfe

Wir informieren,  
beraten, helfen

Termine  
Mai – August 2026

**Diakonie**   
München und Oberbayern

## Offener Abend

### Mit Peter Brodisch

Der Offene Abend dient dem Erfahrungsaustausch und wendet sich gleichermaßen an epilepsiekranke Erwachsene und deren Angehörige.

**Termin** Mittwoch, 24. Juni 2026, 18 – 19.30 Uhr

**Thema** Offener Erfahrungsaustausch

**Ort** EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München

**Anmeldung** Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

**Termin** Mittwoch, 22. Juli 2026, 18 – 20.30 Uhr

**Thema** Gemeinsamer Biergarten-Besuch

**Ort** Biergarten und Treffpunkt teilen wir Ihnen nach der Anmeldung mit.

**Anmeldung** Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

Die EpilepsieBeratung wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales, vom Bezirk Oberbayern, der Landeshauptstadt München und der Diakonie München und Oberbayern gefördert.

## Bewegung und Zusammensein

### Walk & Talk – Mit Amelie Thill

Bewegung an der frischen Luft und Austausch in entspannter Atmosphäre. - Beim gemeinsamen Spaziergang möchten wir Raum schaffen für Begegnung, Gespräche und gegenseitige Unterstützung. In lockerem Rahmen können Erfahrungen geteilt, Fragen bewegt und neue Impulse gewonnen werden.

**Termin** Samstag 18. Juli 2026, 13 – ca. 16 Uhr

**Ort** Nymphenburger Park – Den genauen Treffpunkt teilen wir Ihnen nach der Anmeldung mit.

**Anmeldung** Die Zahl der Plätze ist auf 10 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

### Samstags-Brunch – Mit Alem Vöggtlin, Psychologe

Wir laden Sie herzlich ein zum Vormittags-Brunch! Bei Kaffee, Tee und einem leckeren späten Frühstück sitzen wir zusammen und haben Zeit und Gelegenheit, uns in entspannter Atmosphäre kennenzulernen und auszutauschen.

Der Brunch richtet sich an alle Menschen, die selbst von Epilepsie betroffen sind. Eingeladen sind auch Angehörige, bzw. Freund\*innen. Gerne können Sie sich zu beiden Terminen anmelden.

#### Termine

Samstag, 9. Mai 2026, 10 – 12.30 Uhr

Samstag, 30. Mai 2026, 10 – 12.30 Uhr

Samstag, 4. Juli 2026, 10 – 12.30 Uhr

**Ort** EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München

**Anmeldung** Die Zahl der Plätze ist auf 8 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

## Erste Anfälle – was nun?

Erste epileptische Anfälle können stark verunsichern. Neben medizinischen Fragen zu Diagnose und Behandlung der Anfallserkrankung, stellen sich erstmals auch viele Fragen zur Lebensqualität: Wie wirkt sich die Erkrankung auf Schule, Ausbildung und Beruf aus? Auf Mobilität und Freizeit? Auf meine Familie und meinen Freundeskreis?

Tatsächlich müssen wir unterschiedliche Lebenssituationen oft sehr individuell betrachten und bewerten. Im gemeinsamen Gespräch können Ideen und Erfahrungen ausgetauscht werden. Zu Beginn erhalten Sie einen fachlichen Einblick darüber, wie sich epileptische Anfälle in den Bereichen Schule, Ausbildung, Mobilität, Arbeit und Recht auswirken können. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen und nach Ihren individuellen Lösungen zu suchen.

Eingeladen sind Menschen, die einen ersten epileptischen Anfall erlitten oder noch nicht lange an Epilepsie erkrankt sind. Ausdrücklich eingeladen sind auch Angehörige, bzw. Partnerinnen und Partner. Die Gruppe trifft sich dreimal im Jahr.

**Termin** Dienstag, 30. Juni 2026, 16 – 19 Uhr

**Ort** EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München

**Referent** Peter Brodisch, Einrichtungsleiter EpilepsieBeratung München

**Anmeldung** Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

Unsere Angebote können wir dank Ihrer Spenden größtenteils unentgeltlich anbieten. Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE10 3702 0500 0004 8193 00 Verwendungszweck: EpilepsieBeratung

## Yin Yoga bei Epilepsie

### Mit Johanna Jacobi

Yin Yoga ist ein ruhiger und sanfter Yogastil. Die Positionen werden mehrere Minuten lang gehalten. Auf körperlicher Ebene bewirkt man eine tiefe Dehnung. Auf mentaler Ebene entfaltet es eine beruhigende und entspannende Wirkung, die hilfreich sein kann für die Bewältigung von Stress. Wir richten den Blick nach innen, auf die eigenen Empfindungen und Bedürfnisse. So lernen wir die sanften Signale unseres Körpers wahrzunehmen und sie zu achten.

#### Termine

Mittwoch, 6. Mai 2026, 18.15 – 19.45 Uhr

Mittwoch, 17. Juni 2026, 18.15 – 19.45 Uhr

Mittwoch, 8. Juli 2026, 18.15 – 19.45 Uhr

Mittwoch, 5. August 2026, 18.15 – 19.45 Uhr

**Wichtig** Bitte kommen Sie ganz pünktlich, am besten schon um 18.15 Uhr, denn: Um 18.30 Uhr geht es mit einer ruhigen Entspannung los.

**Ort** EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München

**Anmeldung** Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Für die Teilnahme brauchen Sie bequeme Sportkleidung und ein großes Handtuch.

## Mini-Golf für Kinder und Jugendliche

### Mit Amelie Thill und Johanna Jacobi

Komm mit uns Mini-Golfen!

Du hast mit den Folgen einer Kopfverletzung oder epileptischen Anfällen zu tun? Und du möchtest gerne andere in deinem Alter kennenlernen, die in einer ähnlichen Situation sind wie du?

Dann bist du bei uns genau richtig! Lass uns gemeinsam eine Runde über den Platz gehen und den Golfball durch den Hindernis-Parcours spielen. Neben dem Mini-Golfen werden wir Zeit haben uns kennenzulernen und auszutauschen! Für Verpflegung auf dem Platz sorgen wir.

#### Termine

Samstag, 1. August 2026 – 16 bis 19 Uhr – wenn Du zwischen 14 – 18 Jahren bist

Samstag, 8. August 2026 – 16 bis 19 Uhr – wenn Du zwischen 9 – 13 Jahren bist

**Kosten** 10,- Euro (für Eintritt und Verpflegung)

Die Gebühr soll kein Hindernis für deine Teilnahme sein. Sag uns bei deiner Anmeldung einfach, ob du unsere finanzielle Unterstützung dafür in Anspruch nehmen möchtest.

**Ort** Bei gutem Wetter: Mini-Golf München West, Eschenriederstr. 128, 81249 München

Bei schlechtem Wetter: Mini-Golf Balls & Clubs, Zweibrückenstr. 8a, 80331 München

**Anmeldung** Da die Plätze begrenzt sind, melde dich bitte an unter epilepsieberatung@diakonie-muc-obb.de