



## Newsletter Nr. 34 / Februar 2026

1. Hallo, liebe Leserinnen und Leser
2. Schon gewusst?
3. Seminare und Veranstaltungen der Deutschen Epilepsievereinigung
4. Vergabe von Notfallmedikamenten
5. Fehlende Medikamente
6. Öffentlichkeitstag 64. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Epileptologie DGfE
7. Impressum

### 1. Hallo, liebe Leserinnen und Leser,

heute erhalten Sie den ersten Newsletter des Jahres 2026. Der zweite Monat ist schon über die Hälfte rum und die ersten Seminare sind gestartet. Das Seminar "Kreatives Schreiben" in Düsseldorf war ein voller Erfolg und es sind viele schöne Texte entstanden (siehe auch einfälle Nr. 177). Zur Zentralveranstaltung im Oktober in Berlin wird hierzu ein Buch erscheinen. Lassen Sie sich also überraschen!

Jetzt wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres Newsletters.

### 2. Schon gewusst?

Viele Patientinnen und Patienten sowie Angehörige und das soziale Umfeld haben viele Fragen zur Erkrankung oder wünschen sich, mehr über die Thematik zu erfahren.

Eine Möglichkeit, Ihre Fragen zu beantworten, bietet unsere umfangreiche Sammlung an Terminen und Veranstaltungen, die an den verschiedensten Orten in Deutschland stattfinden. Näheres erfahren Sie hier: [Termine - Deutsche Epilepsievereinigung](#).

Bei einem konkreten Problem steht die Deutsche Epilepsievereinigung gerne mit fachlich qualifizierter Peerberatung zur Verfügung.

Möchten Sie in Ruhe überlegen, wie Sie Ihre Anliegen formulieren und dies zeitlich unabhängig?  
Wenden Sie sich an unsere Peeronlineberatung unter:  
[Kontaktformular Onlineberatung - Deutsche Epilepsievereinigung](#).

Ein Gespräch über Ihr Anliegen wäre Ihnen lieber, unser [Telefonberatungsteam](#) steht Ihnen gerne zur Verfügung:

- **Dienstag 12 – 17 Uhr**
  - **Donnerstag 18 – 20 Uhr**
- (bitte außerhalb dieser Zeiten nicht auf den Anrufbeantworter sprechen) **Tel.: 030 – 34 70 35 90**. An bundeseinheitlichen Feiertagen wird kein Beratungstelefon angeboten

### 3. Seminare und Veranstaltungen der Deutschen Epilepsievereinigung:

Zur genaueren Info bitte auf den [Titel der Veranstaltung](#) klicken.

#### [Seminar „Gedächtnistraining“](#)

**27. - 29. März 2026**

Loreley-Jugendherberge  
Bismarckweg 17  
56329 St. Goar/Rhein

#### [Seminar „Epilepsie im Alltag“](#)

Hier findet man Antworten zu den Fragen im Bereich Bürokratie und Sozialrecht, außerdem Regelungen zu den Themen Arbeit, Mobilität und Freizeit.

**24. - 26.04.2026**

Jugendherberge Augsburg  
Unterer Graben 6  
86152 Augsburg

#### [„Angehörigenseminar Epilepsie“](#)

Sind Sie als Angehörige/r oder Freundin/Freund einer Person, die an Epilepsie erkrankt ist, von der Krankheit betroffen? Dann könnte dieses Seminar für Sie passend sein.

**08. - 10. Mai 2026**

Jugendherberge Magdeburg  
Leiterstraße 10  
39104 Magdeburg

#### [Arbeitstagung: „Leben mit Epilepsie – ganz normal?!“](#)

**19. – 21. Juni 2026**

Best Western Hotel Ambassador  
Friedrich-Ebert-Allee 1  
34225 Baunatal (nahe Kassel)

**Die Kosten der Arbeitstagung betragen:**

- Mitglied: 120 € (ermäßigt: 80 €)
- Begleitperson: 140 €
- Nichtmitglieder: 160 €

#### [30 Jahre Zentralveranstaltung zum Tag der Epilepsie: „Epilepsie braucht Offenheit“ 1996 vs. 2026“](#)

**05. Oktober 2026** in Berlin

30 Jahre Zentralveranstaltung gibt Anlass zum Resümieren. Mit Blick auf Veränderung und Konstanz und mit einem kleinen Ausblick, was dies zukünftig sein könnte oder bereits angedacht ist. Themen, die aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet werden können, hier aus der gesellschaftlichen, der medizinischen Sicht und natürlich auch die Sicht der Selbsthilfe.

**Die Veranstaltung findet im Hybrid-Format statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Ketogene Ernährung/Atkins Diät - Lecker, alltagsintegriert und mit Spaß – durchhalten ist nicht unmöglich

**06. – 08. November 2026**

Bremsdorfer Mühle

Bremsdorfer Mühle 1

15890 Schlaubetal OT Bremsdorf

**Seminar „Epilepsie und Depression“**

**27. – 29.11.2026**

Jugendherberge Berlin - Am Wannsee

Badeweg 1

14129 Berlin

**Alle Veranstaltungen vorbehaltlich der Zusage des Kostenträgers.**

**Kosten der Seminare:**

- Mitglieder: 50 € (ermäßigt: 40 €)
- Nichtmitglieder: 90 €  
(für Teilnehmende, die nicht Mitglieder der Deutschen Epilepsievereinigung sind)
- Begleitpersonen: 70 €

#### **4. Vergabe von Notfallmedikamenten**

Viele Eltern kennen es primär von der Kinderbetreuung oder aus der Schule, die Vergabe von Notfallmedikamenten. Lange Diskussionen über Kompetenzen, Ängste und die Haftung. Für alle Beteiligten eine anstrengende und unbefriedigende Diskussion, bei dem alle gute Gründe für ihren Standpunkt haben. Oft führt diese aber eher von einer Lösung, im Sinne der erkrankten Person, weg.

Die deutsche Gesellschaft für Epileptologie (DGfE) hat zu diesem Thema Handlungspläne, genannt HEAL und HEAT entwickelt, die in diesen und ähnlichen Situationen unterstützen sollen. Diese können von der Internetseite der DGfE heruntergeladen werden. Hier der Link:

[HEAL und HEAT Handlungspläne: Dt. Gesellschaft für Epileptologie - Informationspool Epilepsie](#)

#### **5. Fehlende Medikamente**

Wer kennt es nicht, man hat vom Arzt ein Medikament auf die Versichertenkarte geladen bekommen und die dortige Auskunft lautet: Wir können Ihr Medikament nicht bestellen.

Dies kann unterschiedliches bedeuten:

- Ein bestimmter Hersteller kann ein Medikament nicht liefern, der Wirkstoff selbst ist jedoch auf dem Markt erhältlich. Hier besteht grundsätzlich die Möglichkeit, ein Alternativpräparat zu erhalten. Informationen darüber finden Sie u.a. hier: [Informationen zu Herstellerwechsel \(Seite 13\)](#)
- Ein bestimmtes Medikament oder Wirkstoff kann vom Großhändler nicht an die Apotheke geliefert werden. Hier kann es hilfreich sein, wenn die Apotheke direkt Kontakt mit dem Hersteller aufnimmt.
- Der Wirkstoff ist auf dem Markt (momentan) nicht erhältlich. Hier verweisen wir auf den [„Fünfpunkteplan – Lieferengpässe bei Medikamenten“](#), erstellt auf dem Treffen der Arbeitsgemeinschaft der Epilepsie-Selbsthilfe in Deutschland am 07. und 08. September 2019

## 6. Öffentlichkeitstag 64. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Epileptologie DGfE

In diesem Jahr findet der [Öffentlichkeitstag](#) zur 64. Jahrestagung der DGfE in Würzburg am **13. Juni** statt.

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

## 7. Impressum

Deutsche Epilepsievereinigung e.V.  
Bundesgeschäftsstelle  
Zillestraße 102  
10585 Berlin  
Telefon 030 – 342 44 14  
Fax 030 – 342 44 66  
[info@epilepsie-vereinigung.de](mailto:info@epilepsie-vereinigung.de)  
[www.epilepsie-vereinigung.de](http://www.epilepsie-vereinigung.de)

Wenn Sie sich und uns durch eine Mitgliedschaft unterstützen möchten, finden Sie hier unsere [Beitrittserklärung](#). Auch durch eine Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen.

Der Newsletter erscheint auch auf unserer Webseite [www.epilepsie-vereinigung.de/newsletter](http://www.epilepsie-vereinigung.de/newsletter) (sowohl als Volltext als auch als PDF-Datei). **Die Weiterleitung des Newsletters an Interessierte ist ausdrücklich erwünscht.**

