

Online-Vortrag

für Menschen mit Epilepsie
und deren Angehörige



Rummelsberger
Diakonie



Die Epilepsieberatungsstellen Mittelfranken und Unterfranken
laden Sie herzlich zu einem Vortragsabend ein:

„Epilepsie und Schlaf - Wie hängen diese zusammen?“

Dienstag, 15.12.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Die beiden Referierenden werden das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchten:

Zum einen wird es darum gehen, was es überhaupt mit dem Phänomen Schlaf auf sich hat. Zum anderen, ob Menschen mit Epilepsie mehr Schlafprobleme als andere haben, und wie hoch Schlafmangel und Schlafverschiebung als Anfallsauslöser zu bewerten sind.

Im zweiten Teil des Abends gibt es Tipps zur Schlafhygiene, wie z.B. Einschlafen und Durchschlafen leichter gelingen können. Anhand von Beispielen werden Ideen für eine bessere Schlafqualität aufgezeigt.

Referierende:

Dr. Christoph Uibel, Oberarzt Neurologische Klinik im Juliusspital Würzburg,
Dipl. Soz.-päd. Henrike Staab, Epilepsieberatung Unterfranken im Juliusspital
Würzburg

Eine Anmeldung ist **nicht** erforderlich.

Zugang: <https://open-diakonie.de> Unter **RuDi#bbb** müssen Sie die Nutzungsbedingungen akzeptieren und die **Raumnummer 15423069** eingeben.

Die Nutzungsbedingungen, Datenschutzerklärung, wichtige technische Hinweise, Regeln und die Anleitung für den Log-In finden Sie unter www.rummelsberger-diakonie.de/epilepsie