

Patiententag Rosenheim

Eine Veranstaltung des Landesverband Epilepsie Bayern e.V. und der EpilepsieBeratung München in Kooperation mit der Schön Klinik Vogtareuth und dem RoMed-Klinikum in Rosenheim

- Themen (Auszüge)
- Autismus und Epilepsien im Kindesalter
 - Status epilepticus im Kindes- und Jugend- und im Erwachsenenalter
 - FaMOSES Schulungsprogramm Epilepsie für Kinder und Eltern
 - Epilepsie und psychogene, nicht-epileptische Anfälle: Wie hängen Anfälle, Stress und Emotionen zusammen?
 - Selbsthilfe und Künstliche Intelligenz: Risiko oder Chance?
 - Fahreignung und Berufsausbildung im Jugendalter (14 - 21 Jahre): Was ist möglich?

Gerne schicken wir Ihnen das ausführliche Programm zu.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

Termin Samstag, 10. Oktober 2026, 10 - 15 Uhr
Ort Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5, Rosenheim
Anmeldung Bitte melden Sie sich verbindlich an unter epilepsieberatung@diakonie-muc-obb.de oder rufen Sie uns an: T 089 54 80 65 75

Seminar-Tage

Selbst-Handeln bei Epilepsie – Mit Alem Vögtlin und Peter Brodisch

Treten epileptische Anfälle wirklich nur aus heiterem Himmel auf? Oder gibt es plausible Ursachen, die Einfluss haben auf die Anfallsbereitschaft?

Wie beschreibe ich einen Tag, an dem mir mein Anfallsrisiko als „gering“ erscheint?

Kann ich Anfalls-Trigger benennen? Und kenne ich Strategien, meine Anfallsbereitschaft zu regulieren und ggf. sogar einen Anfall zu unterbrechen?

Selbst-Handeln bei Epilepsie ist ein bewährter verhaltensmedizinischer Ansatz, der sich an alle wendet, die selbst aktiv Einfluss nehmen möchten auf ihren Krankheitsverlauf. Wir geben fachliche Informationen und viel Raum zum Erfahrungsaustausch.

Wenn Sie Einfluss nehmen möchten auf die Anfallsbereitschaft, unterstützen wir Sie an zwei Seminartagen im Dezember 2026 bei der Entwicklung Ihrer individuellen Strategie.

Der dritte Seminartag im Januar 2027 dient dem Austausch über erste erfolgte Schritte zum Selbst-Handeln bei Epilepsie.

Termin Freitag, 4. Dezember 2026, 13 – 18 Uhr mit Samstag, 5. Dezember 2026, 10 – 16 Uhr sowie Samstag, 30. Januar 2027, 10 – 16 Uhr
Ort EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München
Referenten Alem Vögtlin, Psychologe, EpilepsieBeratung München
Peter Brodisch, Einrichtungsleiter
Anmeldung Einzige Voraussetzung zur Teilnahme ist Ihre durchgängige Präsenz an allen drei Tagen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich spätestens bis zum 25.11.2026 verbindlich bei uns an.

Aktuelles

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freundinnen und Freunde der EpilepsieBeratung, mit unserem neuen Veranstaltungsprogramm möchten wir Sie herzlich einladen, die vielfältigen Angebote der EpilepsieBeratung kennenzulernen.

Neben wiederkehrenden Angeboten wie dem Offenen Abend, Yin Yoga, kreativen Begegnungsangeboten oder unserem Informationsabend für Menschen nach einem ersten epileptischen Anfall freuen wir uns, Ihnen drei neue Angebote vorstellen zu können.

Neu in diesem Programm sind die Neuropsychologische Sprechstunde, die Eltern-Kontakt-Börse und „Selbst-Handeln bei Epilepsie“ – drei Angebote, die Information, Austausch und aktive Unterstützung im Umgang mit Epilepsie verbinden.

Unser Auftrag bleibt weiterhin, Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörigen fachlich zu begleiten, Begegnungen zu ermöglichen und Räume für Austausch und gegenseitige Unterstützung zu schaffen.

Wir freuen uns auf viele persönliche Begegnungen und wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken unseres neuen Programms.

Herzliche Grüße!

Alem Vögtlin, Psychologe, EpilepsieBeratung München

Und das Team: Peter Brodisch, Johanna Jacobi, Andrea Martin, Amelie Thill

Begegnung in Farbe

Mit Amelie Thill und Johanna Jacobi

Kreativer Abend mit Malen und Austausch

Wir laden Sie herzlich ein zu einem kreativen Abend in entspannter Atmosphäre.

Beim gemeinsamen Malen haben Sie die Möglichkeit zur Ruhe zu kommen, Gedanken sichtbar werden zu lassen und neue Ausdrucksformen zu finden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – im Vordergrund stehen Freude am Gestalten und das persönliche Erleben.

Der Abend verbindet kreatives Tun mit Begegnung und Austausch.

Termin Mittwoch, 11. November 2026, 18.30 - 20 Uhr
Ort EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München
Anmeldung Die Zahl der Plätze ist auf 6 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

Diakonie München und Oberbayern gGmbH
EpilepsieBeratung & Kinderneurologie-Hilfe
Ysenburgstraße 7, 80634 München
Telefon: 089 54 80 65 75
epilepsieberatung@diakonie-muc-obb.de
www.diakonie-muc-obb.de/gesundheit/epilepsie/epilepsieberatung

EpilepsieBeratung auch in Ingolstadt, Garmisch-Partenkirchen, Vogtareuth und Rosenheim

Kinderneurologie-Hilfe München
Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche mit Schädel-Hirn-Verletzungen
info@kinderneurologiehilfe-muenchen.de
www.kinderneurologiehilfe-muenchen.de

EpilepsieBeratung & Kinderneurologie-Hilfe

Wir informieren, beraten, helfen

Termine

September – Dezember 2026

Offener Abend

Mit Peter Brodisch
Der Offene Abend dient dem Erfahrungsaustausch und wendet sich gleichermaßen an epilepsiekranke Erwachsene und deren Angehörige.

Termin Mittwoch, 23. September 2026, 18 – 19.30 Uhr
Thema Offener Erfahrungsaustausch

Termin Mittwoch, 21. Oktober 2026, 18 – 19.30 Uhr
Thema Epilepsie in Partnerschaft und Familie (mit Johanna Jacobi)

Termin Mittwoch, 25. November 2026, 18 – 19.30 Uhr
Thema Offener Erfahrungsaustausch

Termin Mittwoch, 16. Dezember 2026, 18 – 20.30 Uhr
Thema Weihnachtsfeier - Für Ihr leibliches Wohl sorgen wir!

Ort EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München
Anmeldung Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Auch zur Weihnachtsfeier. Vielen Dank!

Die EpilepsieBeratung wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales, vom Bezirk Oberbayern, der Landeshauptstadt München und der Diakonie München und Oberbayern gefördert.

Bewegung und Austausch

Samstags-Brunch – Mit Alem Vögtlin, Psychologe
Wir laden Sie herzlich ein zum Vormittags-Brunch! Bei Kaffee, Tee und einem leckeren späten Frühstück sitzen wir zusammen und haben Zeit und Gelegenheit, uns in entspannter Atmosphäre kennenzulernen und auszutauschen.
Der Brunch richtet sich an alle Menschen, die selbst von Epilepsie betroffen sind. Eingeladen sind auch Angehörige, bzw. Freund*innen. Gerne können Sie sich zu allen drei Terminen anmelden

Termine Samstag, 5. September, 2026, 10 – 12.30 Uhr
Samstag, 3. Oktober, 10 – 12.30 Uhr
Samstag, 21. November, 10 – 12.30 Uhr
Ort EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München
Anmeldung Die Zahl der Plätze ist auf 8 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

Eltern-Austausch / Kontakt-Börse – Mit Johanna Jacobi und Amelie Thill
Die Kontakt-Börse für Eltern von epilepsiekranken Kindern ist ein neues Angebot für Mütter und Väter, die sich untereinander vernetzen möchten. Oft ist es hilfreich sind im ganz kleinen, vertraulichen Rahmen auszutauschen. Ihre Erfahrungen können anderen Familien helfen, besser mit den Themen – rund um das Leben mit einem epilepsiekranken Kind – zurecht zu kommen.
Melden Sie sich gerne bei uns! Wir schauen dann, ob wir Sie mit Eltern vernetzen können, die ähnlich gelagerte Themen haben.

Anmeldung Schreiben Sie uns gerne an: epilepsieberatung@diakoniemuc-obb.de, oder rufen Sie uns an T 089 54 80 65 75

Erste Anfälle – was nun?

Erste epileptische Anfälle können stark verunsichern. Neben medizinischen Fragen zu Diagnose und Behandlung der Anfallserkrankung, stellen sich erstmals auch viele Fragen zur Lebensqualität: Wie wirkt sich die Erkrankung auf Schule, Ausbildung und Beruf aus? Auf Mobilität und Freizeit? Auf meine Familie und meinen Freundeskreis?
Tatsächlich müssen wir unterschiedliche Lebenssituationen oft sehr individuell betrachten und bewerten. Im gemeinsamen Gespräch können Ideen und Erfahrungen ausgetauscht werden. Zu Beginn erhalten Sie einen fachlichen Einblick darüber, wie sich epileptische Anfälle in den Bereichen Schule, Ausbildung, Mobilität, Arbeit und Recht auswirken können. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen und nach Ihren individuellen Lösungen zu suchen.

Eingeladen sind Menschen, die einen ersten epileptischen Anfall erlitten oder noch nicht lange an Epilepsie erkrankt sind.
Ausdrücklich eingeladen sind auch Angehörige, bzw. Partnerinnen und Partner. Die Gruppe trifft sich dreimal im Jahr.

Termin Dienstag, 3. November 2026, 16 – 19 Uhr
Ort EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München
Referent Peter Brodisch, Einrichtungsleiter EpilepsieBeratung München
Anmeldung Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei uns an.

Unsere Angebote können wir dank Ihrer Spenden größtenteils unentgeltlich anbieten. Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE10 3702 0500 0004 8193 00 Verwendungszweck: EpilepsieBeratung

Yin Yoga bei Epilepsie

Yin Yoga ist ein ruhiger und sanfter Yogastil. Die Positionen werden mehrere Minuten lang gehalten. Auf körperlicher Ebene bewirkt man eine tiefe Dehnung. Auf mentaler Ebene entfaltet es eine beruhigende und entspannende Wirkung, die hilfreich sein kann für die Bewältigung von Stress. Wir richten den Blick nach innen, auf die eigenen Empfindungen und Bedürfnisse. So lernen wir die sanften Signale unseres Körpers wahrzunehmen und sie zu achten.

Termin Mittwoch, 2. September 2026, 18.15 - 19.45 Uhr; Mittwoch, 14. Oktober 2026, 18.15 - 19.45 Uhr; Mittwoch, 18. November, 2026, 18.15 - 19.45 Uhr; Mittwoch, 9. Dezember 2026, 18.15 - 19.45 Uhr
Ort EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München
Referentin Johanna Jacobi, EpilepsieBeratung München
Anmeldung Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Für die Teilnahme brauchen Sie bequeme Sportkleidung und ein großes Handtuch.
Wichtig Bitte kommen Sie ganz pünktlich, am besten schon um 18.15 Uhr, denn: Um 18.30 Uhr geht es mit einer ruhigen Entspannung los.

Mit unseren Kooperations-Partnern

Themenabend: Neuropsychologische Sprechstunde Mit Johanna Jacobi und dem Team LMU München, Hochschulambulanz
Wir freuen uns, dass wir das Team der Neuropsychologischen Hochschulambulanz der LMU München für den Themenabend Neuropsychologische Sprechstunde gewinnen konnten.
Gemeinsam werden wir uns der Fragestellung widmen, welche Auswirkungen Epilepsie auf die Funktionen des Gehirns haben kann. Diese können zum Beispiel das Denkvermögen, die Aufmerksamkeit, motorische Fähigkeiten oder auch Persönlichkeits- und Verhaltensänderungen betreffen. Zudem werden uns die Expert*innen hilfreich Tipps dazu an die Hand geben, wie man etwaigen Einschränkungen begegnen kann.

Termine Mittwoch, 7. Oktober 2026, 18 – 20 Uhr
Ort EpilepsieBeratung, Ysenburgstr. 7, München
Anmeldung Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig bis zum 1.10.2026 bei uns an.

Online: Mama / Papa sein mit Epilepsie – Mit Amelie Thill
In Kooperation mit dem Landesverband Epilepsie Bayern e.V Erfahrungsaustausch für Eltern, die selbst von Epilepsie betroffen sind.

Termin Dienstag, 13. Oktober 2026, 20 - 21:30 Uhr
Weitere Infos <https://epilepsieberatung-bayern.de/veranstaltungen-muenchen/oder> rufen Sie uns an: T 089 54 80 65 75
Anmeldung Bitte melden Sie sich bis zum 6.10.2026 per e-mail verbindlich an unter: wittigmoschner@epilepsiebayern.de