

Wir möchten Sie herzlich zu einem **Online- Vortrag** einladen:

Ängste mit Epilepsie?

Am Dienstag den **22.09.2026** ab 18.30 Uhr

Menschen mit Epilepsie berichten häufig über ihre Ängste in Bezug auf die Erkrankung. Die Ursachen und Auswirkungen können dabei ganz unterschiedlich sein. Die Unvorhersehbarkeit der Anfälle, Ängste vor Verletzungen und Hilflosigkeit bei einem Anfall in der Öffentlichkeit, sowie gesellschaftliche Stigmata können zu psychischen Belastungen führen. In manchen Fällen ist eine plötzliche Angst sogar Teil des Anfalls.

Was kann ich selbst tun, um mit Ängsten im Alltag angemessen umzugehen? Welche Unterstützung kann ich erhalten, wenn sie meinen Alltag bestimmen? Diese und weitere Fragen können an diesem Abend nach einem kurzen Impulsreferat gestellt werden.

Das Angebot ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Referentin:

Dr. Christina Müller

M.Sc., Psychologin

Technische Hinweise:

Der Vortrag findet digital über Zoom statt, das heißt Sie benötigen ein Endgerät (LAPTOP; Handy oder Tablet) mit stabiler Internetverbindung.

Klicken Sie einfach den Link an oder kopieren diesen in ihre Browser Suchleiste.

Loggen Sie sich am Vortragstag schon um 18:20 Uhr ein:

<https://us06web.zoom.us/j/86727500760?pwd=vAeYGpNvblyW7tmbtIL0cEZ3S069BP.1>

Für Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne unter:

ulrike.kempf-grosch@regionale-diakonie.de

Weitere Termine zur Vortragsserie finden sie auf unserer Website:

<https://epilepsielotse.de/vortraege/>

